

Beleidsplan

Voorschoten '97



Definitief

2025-2030



Inhoudsopgave

1	Inleiding	3
2	Het beleidsplan: de kern van Voorschoten '97	4
3	Voetbal beleidsplan Voorschoten '97	5
3.1	Missie Voorschoten '97	5
3.2	Visie Voorschoten '97	6
3.3	Kernwaardes & spelprincipes	7
3.4	Richting en doelen van het beleidsplan - de 10 van Voorschoten '97	8
4	De scheidsrechter (bewaker) beleidsplan – het technisch hart	9
5	Jeugd en seniorenbeleid	10
5.1	De vereniging	10
5.2	De voetbalopleiding (technisch beleid)	10
5.3	Organisatie	12
5.4	Communicatie en Overleg Jeugd en senioren voetbal	12
5.5	Speelwijze & manier van opleiden	13
5.6	Prestatie- en recreatie	13
5.7	Jeugdteams	14
5.8	Opleiding- en coachdoelstellingen per fase / leeftijdscategorie	14
5.9	De route van jeugdteams via O23 teams en MO20 naar senioren 1 selectie	15
5.10	Senioren selectie heren	16
5.11	Meiden/Damesvoetbal	17
5.12	Aanmelden en afmelden jeugdleden	17
5.13	Inzet en toepassen van Techniekscholen	18
5.14	Samenwerking met BVO (betaald voetbalorganisatie)	19
5.15	Talenterkenning/interne scouting	19
5.16	Scheidsrechters	19
6	De Atletiek	20
6.1	Doel van loopgroepen	20
6.2	Ervaren en gediplomeerde trainers	20
6.3	Gevarieerde trainingen	21
6.4	Veiligheid	22
6.5	Blessurebegeleiding	23
6.6	Sociale samenhang en continuïteit van de vereniging	23
7	Pedagogisch beleid	24
8	Medisch beleid	25
9	Budgettering en vooruitkijken	27
10	Veilig sportklimaat - uitgangspunten	26
	BIJLAGE 1 JAARPLANNING - beleidstaken	28
	BIJLAGE 2 Voetbal leerproces: van jeugd naar senioren	29



1 Inleiding

Voorschoten '97 is een grote, ambitieuze vereniging, maar blijft tegelijkertijd een warme en toegankelijke dorpsclub waar iedereen zich thuis voelt. Een wedstrijd bezoeken bij Voorschoten '97 is niet alleen een sportieve belevenis, maar ook een sociale ervaring. Het biedt een sfeervolle omgeving om te netwerken en zakelijke relaties te ontvangen in onze Business Club.

Toch staat voetbal en atletiek altijd voorop. Voorschoten '97 blijft een voetbal en atletiekvereniging die met herkenbaar, aanvallend en attractief spel zowel spelers als supporters wil enthousiasmeren. Dit beleidsplan legt de basis voor die visie, zodat de club blijft wie ze is en iedereen binnen Voorschoten '97 dezelfde richting op werkt.

Jeugd als fundament voor de toekomst

De jeugd vormt de kern van onze club. Het plezier in voetbal begint hier en zorgt ervoor dat jonge spelers zich blijven ontwikkelen en hun passie behouden. Tegelijkertijd is de jeugdopleiding essentieel voor een sterke doorstroming naar de seniorenelftallen. Door een stabiele jeugdopleiding zorgen we ervoor dat elk seniorenteam op het gewenste niveau kan blijven presteren.

Met ruim **1.000 jeugdspelers en 800 seniorenleden** zet Voorschoten '97 zich in om voetbal en atletiek plezier en ontwikkeling in balans te houden. Elk team en iedere speler moet op zijn of haar niveau kunnen presteren, terwijl de club een beleid voert waarin passie, plezier en resultaat vooropstaan.

Ondersteuning door trainers en commissies

Dit realiseren we met de inzet van meer dan **100 trainers en coaches** die wekelijks onze spelers begeleiden en motiveren. Zij worden ondersteund door goed georganiseerde commissies en passende activiteiten voor zowel de jeugd als de senioren.

Dit **beleidsplan** dient als leidraad en kompas voor alle leden, trainers, coaches en commissies. Het zorgt voor een gezamenlijke aanpak en ambitie binnen de club en biedt duidelijkheid over de keuzes en methodes die we hanteren.

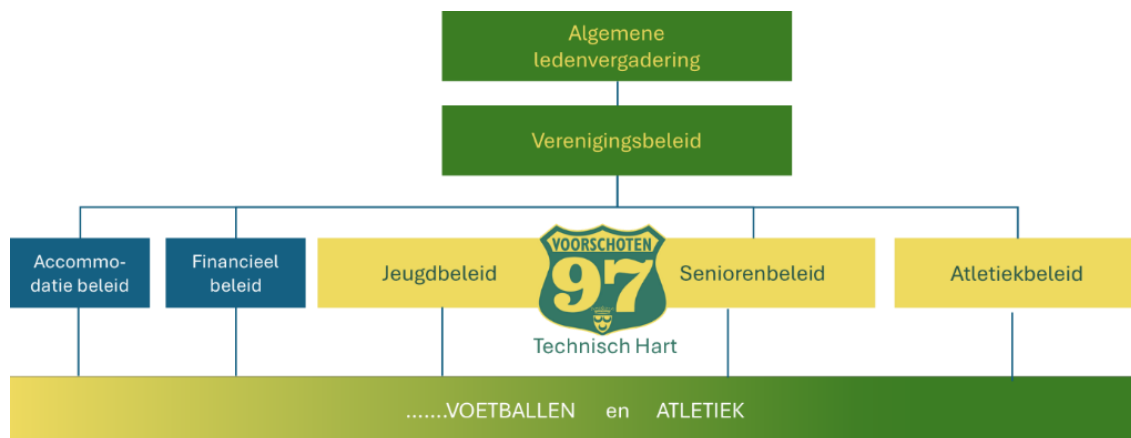
Met sportieve groet,

**Bestuur
Voorschoten '97**

2 Het beleidsplan: de kern van Voorschoten '97

Voorschoten '97 heeft bewust gekozen voor een beleid waarin het jeugd- en seniorenbeleid naadloos in elkaar overlopen. Dit zorgt voor een sterke en toekomstbestendige vereniging, waarin spelers van jong tot oud met plezier op hun eigen niveau kunnen blijven voetballen.

Naast voetbal speelt atletiek een belangrijke rol binnen onze vereniging. Het atletiekbeleid is in dit document opgenomen en staat apart naast het jeugd&senioren voetbalbeleid. Het financiële beleid en het accommodatiebeleid zijn niet in dit document opgenomen en worden tzt opgesteld. Alle beleidsstukken samen vormen het algehele verenigingsbeleid van Voorschoten '97.



In dit document wordt het waarom en wat belangrijk is voor het beleidsplan uitgeschreven, inhoudelijke beschrijvingen over welke spelsystemen, trainingsvormen, coaching etc. wordt in het protocollendocument beschreven.

Het beleidsplan wordt een succes als we dit beleid allemaal steunen en vooral ook naleven. Heb je vragen of weet je niet of je volgens het beleid traint, coacht of ontwikkelt, neem dan contact op met Technisch hart.

3 (Voetbal) beleidsplan Voorschoten '97

Vanuit het bestuur & TC senioren, jeugdbestuur en TC-jeugd van Voorschoten '97 is het voetbalbeleidsplan cruciaal voor het waarborgen van spelplezier en de ontwikkeling van al onze spelers te beginnen bij onze jeugdspelers. We erkennen dat een goede organisatie van trainingen en wedstrijden, samen met een positieve en ondersteunende omgeving, essentieel is voor het leren en plezier van de kinderen. Zonder een duidelijk plan kunnen we ons doel verliezen, wat leidt tot suboptimale ontwikkeling.

Ons plan begint met het vaststellen van onze missie en visie, waarbij we bepalen hoe we met onze spelers omgaan en wat we willen bereiken. Dit helpt ons om doelbewust en gericht te werken aan de sportieve ontplooiing van alle spelers, ongeacht hun niveau. Het is belangrijk dat we als vereniging weten waar we voor staan en samen de juiste richting bepalen.

3.1 Missie Voorschoten '97

Voorschoten '97 creëert een inspirerende en stimulerende voetbalomgeving waarin zowel jongeren als senioren hun volledige potentieel kunnen ontwikkelen. Wij bieden een club waar iedereen zich thuis voelt, gesteund door betrokken ouders, vrienden, gezinnen en vrijwilligers. Samen bouwen we aan een veilig, inclusief en sportief klimaat waarin iedere speler de kans krijgt om zijn of haar niveau te bereiken, gedreven door passie voor voetbal.

Ons doel is om elke jeugdspeler technisch, tactisch, mentaal en fysiek optimaal voor te bereiden op een passend niveau binnen de seniorencompetitie. Dit stopt niet bij de jeugd: ook voor senioren blijven wij ons inzetten om hen op hun gewenste niveau te laten trainen en presteren.



Binnen onze club maken we onderscheid tussen twee voetbalstromingen:

1. Recreatief voetbal – gericht op plezier, sociale binding en sportieve ontwikkeling.
2. Prestatief voetbal – gericht op maximale ontwikkeling en competitie voor zowel jeugd als senioren.

Deze stromingen komen regelmatig samen en bieden spelers de mogelijkheid om door te groeien binnen de club. Wij zetten in op kwalitatieve opleidingen en zorgen ervoor dat elke speler, ongeacht team of niveau, met plezier en uitdaging kan voetballen.

Met deze missie leggen wij de basis voor een duurzame ontwikkeling van onze spelers, zodat zij zich met vertrouwen en plezier blijven ontwikkelen binnen Voorschoten '97.

3.2 Visie Voorschoten '97

Onze visie geeft richting aan onze vereniging Voorschoten '97 en onderscheidt ons in onze aanpak. Wij creëren een gezonde sportomgeving waarin spelplezier en ontwikkeling centraal staan. We richten ons op de sociale, emotionele en technische groei van onze spelers en bieden uitdagende situaties die hen stimuleren om hun maximale potentieel te bereiken. Door te investeren in de kwaliteit van trainers en coaches, zorgen we voor een leerzame en positieve omgeving. Ons uiteindelijke doel is om spelers klaar te stomen voor de seniorencompetitie en een herkenbare, aantrekkelijke spelstijl te hanteren.



3.2.1 Creëren van een gezonde sportomgeving

Spelplezier en ontwikkeling zijn sterk afhankelijk van de omgeving tijdens trainingen en wedstrijden. Wij bieden een toegankelijke, veilige en aantrekkelijke sportaccommodatie met goede faciliteiten, zoals frisse kleedkamers en een gezellige kantine. Voorschoten '97 staat voor sportiviteit, ontspanning en saamhorigheid, zowel op als naast het veld.

3.2.2 Ontwikkelomgeving voor motivatie en doelen voor elke speler

Wij stimuleren spelers met uitdagende situaties om het beste uit zichzelf te halen. Fouten maken is een essentieel onderdeel van het leerproces en wordt gezien als een kans om te groeien. Teams worden ingedeeld op basis van niveau, zodat spelers passende doelen kunnen nastreven. De passie en het plezier in voetbal vormen de basis voor resultaatgericht werken. Om deze ontwikkeling te waarborgen, richten wij ons op:

- Het optimaliseren van voetbalactiviteiten voor maximale groei.
- Het hanteren van een herkenbare spelstijl (1-4-3-3) met ruimte voor variaties.
- Pedagogische en fysieke begeleiding voor alle spelers.
- Belangrijk bij de meiden is de leeftijdsgebonden begeleiding, met speciale aandacht voor de fysieke veranderingen bij meiden tussen 12 en 18 jaar.

3.2.3 Kwaliteit van trainers en coaches

De kwaliteit van onze trainers en coaches is cruciaal voor de ontwikkeling van onze spelers. Daarom ondersteunen wij hen in de volgende aspecten:

- Voetbaltechnische vaardigheden om de kwaliteiten van spelers te verbeteren.
- Pedagogische vaardigheden om een leerzame en teamgerichte omgeving te creëren.
- Organisatorische vaardigheden voor het coördineren van trainingen en wedstrijden.
- Heldere en positieve communicatie met spelers, ouders en andere betrokkenen.

De vereniging faciliteert dit via de Train de Trainer en Coach de Coach-commissie, die ondersteuning en bijscholing biedt.

3.2.4 Compleet opleiden van spelers

Elke speler wordt op zijn of haar niveau volledig opgeleid door middel van:

- Verbetering van voetbaltechnische vaardigheden en tactisch inzicht.
- Opbouw van fysieke belastbaarheid.
- Versterking van mentale weerbaarheid.
- Creëren van een gezonde en veilige sportomgeving.



3.3 Kernwaardes & spelprincipes

3.3.1 Kernwaarden

De kernwaarden van Voorschoten '97 zijn:

1. **Passie en plezier** Iedere speler op zijn of haar niveau laten sporten en vooral plezier laten beleven aan het spel. De speler uitdagen een hoger niveau te bereiken. Daardoor gaat niet alleen de individuele prestatie omhoog, maar ook de teamprestatie. *"Die groene en die gele...waar komen ze vandaan?"*
2. **Positief:** Positief zijn in alle situaties zorgt dat jong en oud leren en commentaar kunnen omzetten in verbeteringen.
3. **Doorgaan:** De mentaliteit van "nooit opgeven" is een kernwaarde van Voorschoten '97. Onze spelers worden aangemoedigd om altijd hun best te doen, ongeacht de situatie op het veld. Als speler leer je dat elke actie telt en dat volharding het verschil kan maken in een wedstrijd. Niet alleen in het voetbal of atletiek, maar ook in andere aspecten van hun leven, zoals school en persoonlijke relaties.
4. **Samen** Iedereen is welkom en moeten zich welkom voelen bij de vereniging. Een vereniging verenigt. Elk individu telt, maakt samen sterk.

3.3.2 Spelprincipes Voorschoten'97

Bij Voorschoten '97 spelen al onze teams in de herkenbare speelwijze 1-4-3-3. Dat gaat met de volgende spelprincipes als het gaat om aanvallen, verdedigen en omschakelen. De principes geven duidelijk aan wat er van spelers wordt verwacht.

1. **Omschakelen verdedigen naar Aanval:** als Voorschoten '97 de bal herovert:
 - Creëer z.s.m. kansen
 - Speel uit de drukte de bal naar de vrije ruimte.
 - diepte voor breedte (kijk eerst voorruit) anders kantwissel
2. **Aanvallen:** Voorschoten '97 de bal heeft:
 - creëer overtalsituaties en speel dit uit.
 - bereik de derde (vrije) man.
 - maak juiste loopacties/keuzes) en (eindpass /laatste actie richting doel
3. **Omschakelen aanvallen naar verdedigen:** als Voorschoten '97 de bal verliest:
 - Direct druk op de bal (via de dichtstbijzijnde speler).
 - Herover de bal binnen vijf seconden. De vijfsecondenregel is één van de spelprincipes.
 - Speel uit de drukte weg richting de vrije ruimte.
 - voor de bal altijd terug sprinten.
4. **Verdedigen:** als de tegenstander de bal heeft:
 - Houd de as dicht en dwing de tegenstander naar de zijkant.
 - Beweeg de bal, dan beweegt het team in dezelfde richting mee.
 - indien mogelijk altijd +1 verdedigend.

3.4 Richting en doelen van het beleidsplan - de 10 van Voorschoten '97

De 10 is de spelmaker en de dirigent op het middenveld en zorgt ervoor dat met veel passie en creativiteit de 10 regels worden. De 10 dat zijn wij allemaal bij de vereniging Voorschoten '97. Een speler heeft ook begeleiding nodig en in hoofdstuk 4 lees je dat het Technisch hart de scheidsrechter van dit beleidsplan is



3.4.1 De doelen:

1. **Waarborgen van spelplezier en ontwikkeling:** alle spelers jong en oud ontwikkelen zich in een omgeving waar spelplezier voorop staat, zowel sportief als persoonlijk.
2. **Goede organisatie van trainingen en wedstrijden:** de vereniging doet er alles aan om de ontwikkeling van de spelers tot in de puntjes te faciliteren. Met alle middelen die mogelijk zijn.
3. **Positieve en ondersteunende omgeving:** betrokkenheid van ouders, vrijwilligers en trainers die samen een veilige ruimte bieden voor de spelers.
4. **Doelbewuste en gerichte sportieve ontplooiing:** Spelers krijgen coaching en ondersteuning die aansluit bij hun ontwikkeling. De sportieve ontplooiing van alle spelers, ongeacht hun niveau. Doelgericht werken aan de groei en ontwikkeling van elke speler.
5. **Optimale ontwikkeling en begeleiding van spelers:** het bieden van pedagogische en fysieke begeleiding voor alle spelers, zodat zij zich in alle facetten kunnen ontwikkelen.
6. **Talentidentificatie en scouting:** het identificeren en scouten van talentvolle spelers. Dit zorgt ervoor dat talenten de juiste kansen krijgen binnen de vereniging.
7. **Een vertrouwde clubomgeving:** zodat spelers gemotiveerd blijven om bij de vereniging te spelen en zich verder te ontwikkelen, maar ook in commissies of andere vrijwilligers initiatieven deelnemen. Zowel jeugdspelers als senioren voelen zich thuis bij Voorschoten '97.
8. **Verbinding jeugd en senioren:** Jong en oud groeien samen binnen de vereniging. Ten allertijden zal de samenwerking en doorstroming tussen de jeugd en senioren gewaarborgd worden, door een optimale doorstroom: De jeugdopleiding bereidt spelers voor op een toekomst in de seniorenteam.
9. **Opleiding en voorbereiding op seniorencompetitie:** elke jeugdspeler is technisch, tactisch, mentaal en fysiek goed voorbereid is om in de seniorencompetitie te kunnen spelen. Alle teams hanteren een creatieve en aantrekkelijke speelwijze op basis van vaste spelprincipes.
10. **Voorschoten '97 voetbal zit in ons DNA:** niet alleen de TC of het bestuur omarmt het beleid, iedereen die betrokken is bij Voorschoten '97 begrijpt het beleid en handelt naar het beleid. Dat doen we met elkaar, door elkaar aan te spreken, door verbeteringen aan te geven bij het Technisch hart, door persoonlijke meningen op zij te zetten en voor het belang van de vereniging te gaan.



4 De scheidsrechter (bewaker) beleidsplan – het technisch hart

Het beleidsplan schrijven is niet zo moeilijk en wat regels en richting geven ook niet, maar ervoor te zorgen dat 1800 leden weten wat het beleid is en doet, en ernaar spelen, trainen, coachen en doen is heel moeilijk. Zeker bij de introductie van het beleid is veel onduidelijkheid en soms ook weerstand.



Het technisch hart heeft de taak om ervoor te zorgen dat het beleid in de commissies, spelers, ouders, bezoekers en vooral op het veld leeft. En vooral dat het wordt uitgevoerd. Het Technisch Hart is dus de scheidsrechter van dit beleidsplan. Zie ook de 10 doelen in hoofdstuk 3

Het technisch hart komt eens per vier weken bij elkaar:

1. TC-jeugd
2. TC-vrouwen (selectie plus overige senioren teams)
3. TC heren (selectie plus overige senioren teams)

Het Technisch hart adviseert het (jeugd) bestuur over keuzes over spelers jeugd en senioren. Zowel jongens als meiden en mannen en vrouwen. Het technisch hart adviseert keuzes voor de selectie senioren- heren en dames en de doorstroming van de jeugd naar de senioren. Het advies wordt aan het bestuur (technisch bestuur, voorzitter, jeugdvoorzitter) voorgelegd die verantwoordelijk is om het advies wel of niet uit te laten voeren. Ook stuurt het Technisch hart het beleidsplan en signaleert tijdig als doelen niet gehaald worden of aangepast moeten worden.



- Voorzitter technisch hart, is verantwoordelijk voor de goede afstemming tussen de drie TC-domeinen
- TC-hart is verantwoordelijk voor het realiseren van de beleidsplannen in het huidige seizoen
- TC-hart stemt af wat op zondag kan. Voetbalscholen, jeugd op zondag etc.
- TC-hart bespreekt elke maand de ontwikkelingen van de teams.
- TC-hart bespreekt wat nodig is om de teams voor volgend seizoen goed in te richten
- Heeft selectie V97 nieuwe speler nodig, wordt dit in technisch hart besproken
 - Gekeken of speler in jeugd zit, of in O23 of toch van buiten gehaald moet worden
- Bewaakt het budget
- TC-hart stemt af met TC-bestuur of beleid nog op koers ligt of niet en wat te doen om dit toch te halen
- TC-bestuur is verantwoordelijk voor lange termijn koers

5 Jeugd en seniorenbeleid

In dit hoofdstuk beschrijft de jeugd en senioren hoe ze de doelstellingen van het beleid Voorschoten '97 willen halen. Spelers worden op basis van kwaliteit ingedeeld; dit geldt zowel voor de selectie- als niet-selectieteams. Hiervoor gebruiken we de wens van een speler ook. Voor niet-selectieteams geldt voornamelijk het sociale aspect, maar er wordt ook wel gekeken naar aantal spelers in een team. De uiteindelijke beslissing over indeling ligt bij de TC-jeugd en senioren

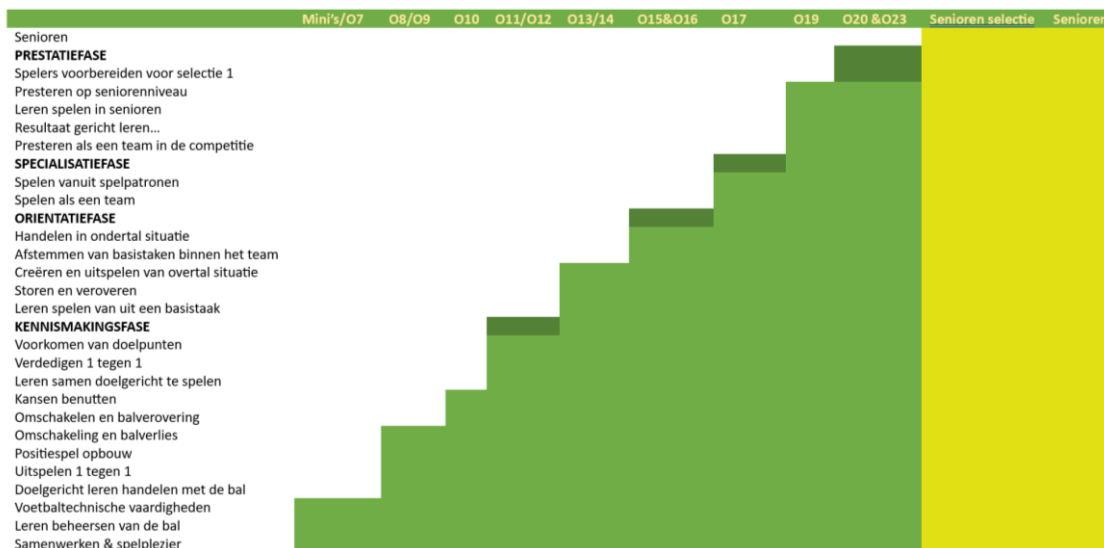
5.1 De vereniging

Voordat we aan het voetbalbeleid beginnen eerst het belangrijkste voor een succesvol beleid. En dat is dat er een sfeer is waar iedereen elkaar helpt en geniet. Dat betekent dat activiteiten en kantine en uitstraling enorm belangrijk zijn. Het beleid in welke vorm dan ook kan alleen succesvol zijn als we met plezier naar de vereniging komen en zijn. Belangrijk dat de (jeugd) activiteiten commissie, de kantine, de scheidsrechterscommissies, de vrijdagochtend ploeg, de handen uit de mouwen groep en vele anderen hun inbreng kunnen doen. In het beleid en ook in de budgettering gaat meer aandacht uit naar deze mensen. Onze vrijwilligers.

5.2 De voetbalopleiding (technisch beleid)

5.2.1 Het begint bij wat is het ontwikkelproces van de jeugdspelers en teams van Voorschoten '97

Alles in de jeugd draait om het ontwikkelproces van de spelers, wanneer geef je welke trainingsvorm en start je met welke tactiek en techniek. Of anders gezegd wanneer start je nog niet en ga je door met wat past bij de leeftijd van het team.



Het jeugdbeleid moet er voorzorgen dat bovenstaand ontwikkelproces binnen de vereniging wordt uitgevoerd en dus in ons voetbal DNA zit.

5.2.2 Protocollen en functies

Het beleidsplan wordt inhoudelijk (hoe dagelijks uit te voeren) uitgeschreven in aparte protocoldocumenten. Denk aan de speelwijze, begeleiding spelers, spelprincipes uitvoeren, trainingsplan etc. Aan elk protocol wordt een TC functie/ ondersteuner gekoppeld

1. Protocol TC onderbouw
2. Protocol TC-middenbouw



3. Protocol TC-bovenbouw
4. Protocol TC-meiden
5. Protocol selectierichtlijnen
6. Informatieboekje – voor nieuwe jeugdleden en hun ouders/verzorgers
7. Protocol ondersteuner train de trainer
8. Protocol ondersteuner coach de coach
9. Protocol ondersteuner scouting
10. Protocol ondersteuner lijn coördinatoren
11. Protocol selectieheren
12. Protocol selectie vrouwen
13. Protocol scouting
14. Protocol seniorenheren
15. Protocol senioren vrouwen
16. Protocol speelwijze

5.2.3 Opleiding van Spelers

Spelers beginnen vaak op jonge leeftijd (vanaf vijf jaar) en de opleiding duurt ongeveer dertien jaar, met regelmatige trainingen vanaf de leeftijd van zeven à acht jaar. De aanpak van de KNVB – gelijke kansen wordt in de jeugd en zeker in de onderbouw toegepast. In het protocollen document wordt hier dieper op in gegaan.

<https://www.voetbaltrainer.nl/voor-gelijke-kansen-moet-je-selecteren/>

De spelers worden volgens het opleidingsproces (zie bijlage 2) opgeleid.

5.2.4 Opleiding van Ouders, Jeugd en Trainers

Sommige ouders en jeugd beschikken al over enige trainingservaring, terwijl een groot deel van onze eigen trainers in het bezit zijn van diploma's. Gedurende het voetbalseizoen bieden wij verschillende mogelijkheden voor scholing en bijscholing, waarmee we hen naar een nog hoger niveau willen tillen en hun betrokkenheid bij de club willen versterken. Deze trainingen zijn specifiek ontworpen om hen in hun rol te ondersteunen, zodat ze hun kennis en vaardigheden verder kunnen ontwikkelen.

Voorschoten '97 zet zich in voor het verbeteren van de kwaliteit van onze trainers, wat niet alleen ten goede komt aan de selectieteams, maar vooral ook aan de algemene ontwikkeling van alle elftallen binnen de club.

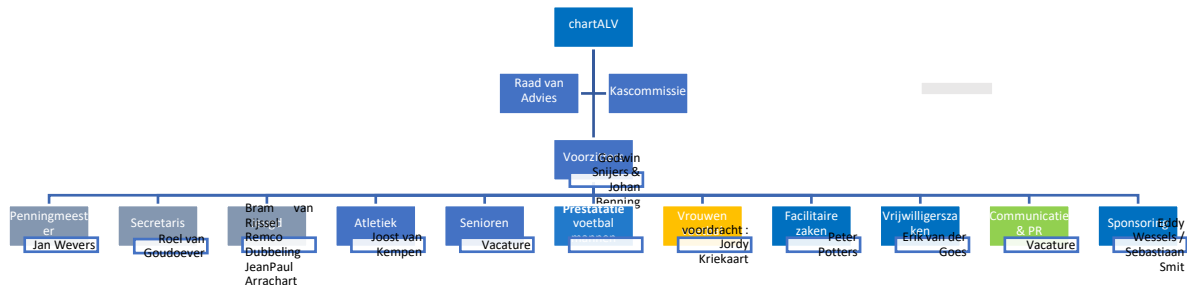
- Trainers van jeugd selectie-elftallen dienen gediplomeerd minimaal UEFA C te zijn of een opleiding hiertoe te volgen.
- Versterking en vergroting van het technisch kader door het aanbieden van cursussen aan potentiële toekomstige (selectie)trainers.
- Om eigen leden op de positie van selectietrainer te krijgen en behouden, waarbij kwaliteit altijd het eerste uitgangspunt is.
- Om meer eigen jeugdspelers training aan andere teams te laten geven (in samenwerking met ouders)
- Regelmatig organiseren van thema-avonden voor de jeugdselectie trainers geïnitieerd door het technisch hart. Waar ook selectietrainers senioren aan deelnemen
- Selectietrainers krijgen een coach vanuit de TC waarmee ze regelmatig mee kunnen praten.
- Spelers van de senioren geregeld een voetbaltraining laten geven aan de jeugdteams of een (persoonlijke) presentatie aan de jeugd/trainers/ouders.

5.2.5 Keurmerk

Voorschoten '97 heeft het keurmerk "regionale certificering", wat aangeeft dat de club zich onder de beste amateurclubs schaaft. Dit keurmerk vereist periodieke evaluatie en verbetering van de voetbalopleiding.

5.3 Organisatie

De organisatie van Voorschoten '97 is zorgvuldig opgezet om de doelstellingen van het beleid te realiseren. Dit hoofdstuk beschrijft de structuur en verantwoordelijkheden binnen de jeugdorganisatie, evenals de benodigde overlegmomenten om een effectieve uitvoering van het beleid te waarborgen.



5.3.1 Structuur en Verantwoordelijkheden

De organisatie van de jeugd binnen Voorschoten '97 is als volgt gestructureerd:

1. **Bestuur:** Verantwoordelijk voor de eindverantwoordelijkheid van het jeugdbeleid, met de voorzitter van de Technisch hart als belangrijkste contactpersoon.
2. **Jeugdbestuur:** Verantwoordelijk voor de eindverantwoordelijkheid van het jeugdbeleid, met de voorzitter van de TCJ als belangrijkste contactpersoon.
3. **Technische Commissie (TC en TC-jeugd):** Verantwoordelijk voor de ontwikkeling en uitvoering van het technisch beleid senioren of jeugdbeleid, inclusief werving, selectie, en aansturing van trainers
4. **Train de Trainer & Coach Commissie:** Focus op de werving en opleiding van trainers, met jaarlijkse opleidingsplannen en samenwerking met voetbalscholen.
5. **Jeugdcoördinatiecommissies:** Deze commissies (pupillen en 11x11) coördineren de verschillende leeftijdsgroepen en zijn aanspreekpunt voor teamleiders, jeugdtrainers, spelers en ouders.
6. **Wedstrijdsecretariaat:** Verantwoordelijk voor de planning en coördinatie van competitiewedstrijden en administratieve taken.
7. **Activiteiten Commissie: JAC (Jeugd) en AC senioren:** Organiseert activiteiten, toernooien en evenementen om het (sport) en verenigingsplezier te verhogen.

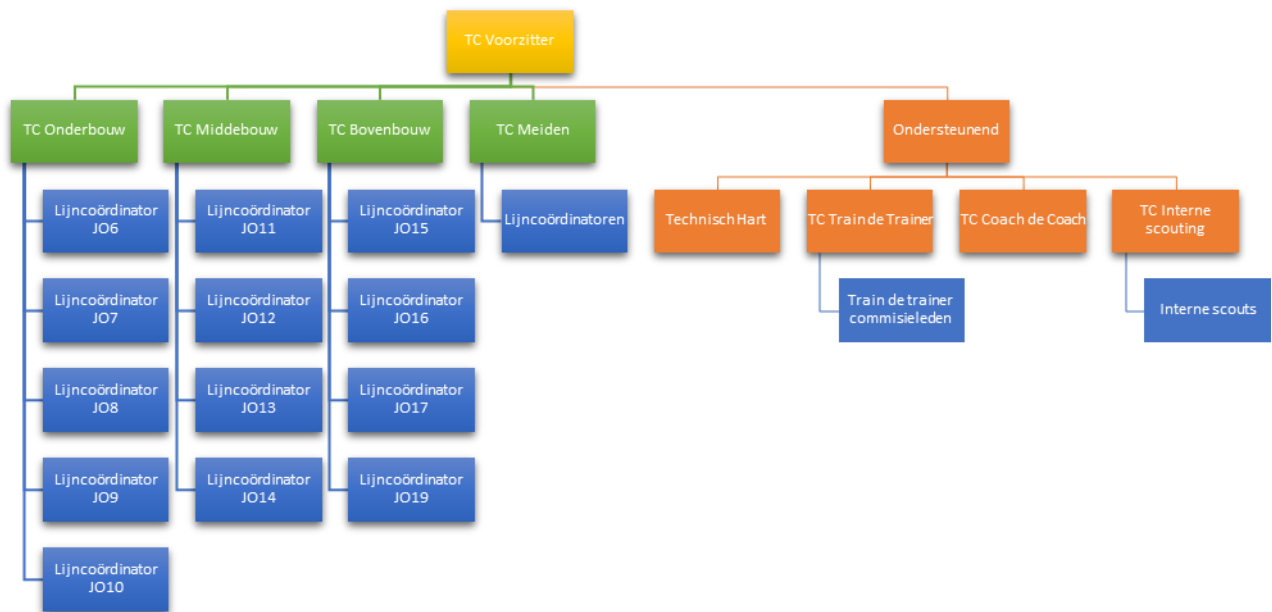
5.4 Communicatie en Overleg Jeugd en senioren voetbal

5.4.1 Overlegstructuur

De verschillende commissies hebben de vrijheid om hun eigen vergaderingen te plannen, maar er zijn ook vaste overlegmomenten. (Zie bijlage 1 jaarplanning)

1. **(Jeugd)coördinatie:** Minimaal twee keer per seizoen om de voortgang te bespreken en te bepalen wat nog beter kan in de jeugd.
2. **Technisch Overleg** –voor inhoudelijke spelers en team situaties heeft de TC en TC-jeugd, hun eigen vaste bijeenkomst per maand. TC-jeugd bestaat uit:

- Een vaste kern TC Onderbouw/middenbouw en bovenbouw o.l.v. de TC-voorzitter.
 - Een ondersteunde groep: train de trainer, coach de coach, lijn coördinatoren en interne scouting. Eens per kwartaal sluiten zij aan bij TC-overleg
3. **Trainersoverleg:** 4 keer per seizoen is overleg om de kwaliteit van training en coaching te verbeteren, met deelname van (hoofd)trainers en de technisch jeugdcoördinator.
4. **Technisch Hart Overleg** Eens per vier weken vindt er overleg plaats tussen de TC-jeugd, TC-senioren en de TC meiden&vrouwen. Het Technisch hart adviseert het (jeugd) bestuur over keuzes over spelers jeugd en senioren. Zowel jongens als meiden en mannen en vrouwen. Zie hoofdstuk – bewakers van beleidsplan.



5.5 Speelwijze & manier van opleiden

Deze paragraaf gaat in voor welke speelwijze wordt bij Voorschoten '97 gekozen? Hoe moet de jeugd leren voetballen en hoe gaan de senioren dit continueren? Voorschoten '97 vertaalt dit naar de praktijk: hoe ziet de training eruit, hoe worden wedstrijden benaderd, hoe is de begeleiding van jeugdspelers en, niet te vergeten, hun ouders? Meer info, zie protocol speelwijze.

5.6 Prestatie- en recreatie

De hoofddoelstelling is dat alle jeugdvoetballers zich optimaal moeten kunnen ontwikkelen. Daarbij wordt onderscheid gemaakt tussen prestatie- en breedtesport gericht voetballen.

Spelers die de wil en de kwaliteit hebben om vaak, gericht en intensief te werken aan hun voetbalvermogen, wordt de mogelijkheid geboden een voetbalopleiding te volgen. Dit zijn de jeugdselecties. Prestatiegericht voetballen staat gelijk aan continu streven naar goed voetbal. Selectiespelers zijn in principe verplicht alle trainingen en wedstrijden aanwezig te zijn. (Zie protocol selectierichtlijnen)

De groep waarvan de spelers de tijd, de wil en/of de kwaliteit niet hebben om zo intensief met voetbal bezig te zijn, krijgt een andere benadering. Deze benadering is weliswaar anders (breedtesport gericht), maar beslist niet minder(waardig). Bij zowel prestatie- als breedtesport staat spelplezier voorop.

Alle voorzieningen zijn gelijk, kleding, trainingsmaterialen, trainingsvelden, alle trainers/ouders kunnen zich

opleiden, jongens en meiden kunnen samen spelen volgens KNVB, gecombineerd of alleen in meidenteam, interne scouting voor doorstroming

5.7 Jeugdteams

Voor de onderbouw t/m O10 is gelijke kansen en met veel plezier voetballen en spelende wijs de voetbal leren de basis. Er zijn hier geen selectieteams nog selectierondes.

- Voor de onder 6 zijn er geen teams.
- Voor de onderen onder 7 worden de teams ingedeeld op vriendschappen en wordt er nog niet gekeken naar voetbalkwaliteiten.
- Voor de onder 8 tot en met onder 10 worden er 2 talenten teams en 2 schaduw talenten teams gevormd.
- De middenbouw is opgebouwd uit 2 selectieteams per geboortjaar. O11, O12, O13, O14 en O15
- De bovenbouw is opgebouwd uit 2 selectieteams per geboortjaar. O16, O17, O19 en O23.
- Variabele: er kan afhankelijk van het aanbod gekozen worden voor, of een onder O19
- Voornemen om een O23-selectie samen te stellen waarin O19-1 spelers zullen deelnemen.
- JO23-1, JO19-1, JO17-1, JO16-1, JO15-1, JO14-1, JO13-1: minimaal 4e divisie
- JO23-2, JO19-2, JO17-2, JO16-2, JO15-2, JO14-2, JO13-2: minimaal hoofdklasse.
- M020-1 M017-1 M015-1 M013-1 minimaal 1e klasse/ hoofdklasse

5.8 Opleiding- en coachdoelstellingen per fase/ leeftijdscategorie

5.8.1 Prestatie- en Breedtesport

Voorschoten '97 maakt onderscheid tussen spelers die zich willen en kunnen ontwikkelen op hoog niveau en spelers die meer recreatief willen voetballen. Voor de prestatiegerichte spelers zijn er jeugdselecties waar intensieve training en aanwezigheid bij wedstrijden vereist zijn. Voor de breedtesporters is er een andere benadering, die even waardevol is, met de nadruk op spelplezier.

Meer info, zie protocol speelwijze.

5.8.2 Training en Begeleiding

De TC (jeugd) ondersteunen trainers, al dan niet op verzoek, bij het verbeteren van oefenstof en coachvaardigheden. [Meer info, zie protocol speelwijze.](#)

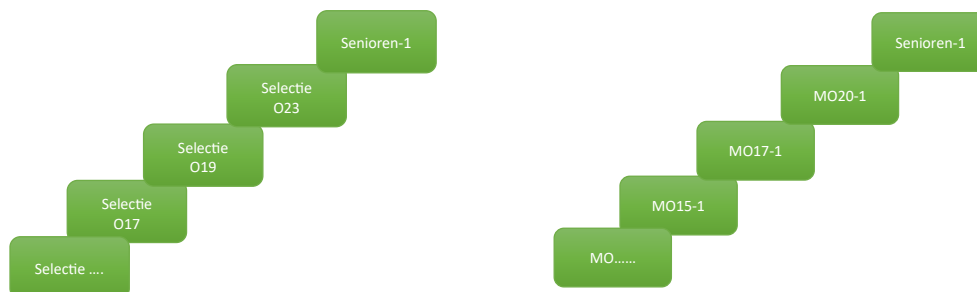
Per leeftijdscategorie wordt gericht gekeken wat de spelers en teams moeten doen om zich te ontwikkelen en wat past bij hun leeftijd.

	Mini's/O7	O8/O9	O10	O11/O12	O13/14	O15&O16	O17	O19	O20 & O23	Senioren selectie	Senioren
Senioren											
PRESTATIEFASE											
Spelers voorbereiden voor selectie 1											
Presteren op senioreniveau											
Leren spelen in senioren											
Resultaat gericht leren...											
Presteren als een team in de competitie											
SPECIALISATIEFASE											
Spelen vanuit spelpatronen											
Spelen als een team											
ORIENTATIEFASE											
Handelen in ondertal situatie											
Afstemmen van basistaken binnen het team											
Creëren en uitspelen van overtal situatie											
Storen en veroveren											
Leren spelen van uit een basistaak											
KENNISMAKINGSFASE											
Voorkomen van doelpunten											
Verdedigen 1 tegen 1											
Leren samen doelgericht te spelen											
Kansen benutten											
Omschakelen en balverovering											
Omschakeling en balverlies											
Positiespel opbouw											
Uitspelen 1 tegen 1											
Doelgericht leren handelen met de bal											
Voetbaltechnische vaardigheden											
Leren beheersen van de bal											
Samenwerken & spelplezier											

- O6&O7, Leren beheersen van de bal. Maken kennis met voetbal en ontwikkelen de basistechnieken. Er wordt getraind in kleine groepjes waarin kinderen de spelbedoelingen zelf leren ontdekken.
- O8-O9-O10, Leren handelen met de bal. Technische vaardigheden leren tijd, ruimte, snelheid en richting. Het kunnen uitvoeren van eenvoudige voetbalhandelingen zoals passen, schieten, aannemen, scoren, dribbelen, bal houden, bal afpakken.
- O11-O12, Leren samen doelgericht te spelen. Spelinzicht moet worden ontwikkeld om samen te gaan voetballen, door middel van het spelen van eenvoudige voetbalsituaties. Technische vaardigheden door ontwikkelen
- O13&O14, Leren spelen vanuit een basistaak. Het ontwikkelen van de basistaken per positie te kennen en weten toe te passen. Spelinzicht en technische vaardigheden moeten worden ontwikkeld.
- O15 & O16, Afstemmen van basistaken binnen het team. Taken per positie beheersen en teamtaken per linie ontwikkelen.
- O17, Spelen als een team. Taken per positie beheersen, teamtaken per linie en linies onderling ontwikkelen. Het winnen van wedstrijden moet worden ontwikkeld
- O19, Presteren als team in de competitie. Op de juiste manier zelfstandig uitvoeren van taken per positie, teamtaken per linie en linies onderling. Het winnen van wedstrijden moet voltooid worden en mentale aspecten kunnen bepalend zijn
- O23 / MO20 de spelers klaar maken voor de stap naar de senioren.
- Senioren

5.9 De route van jeugdteams via O23 teams en MO20 naar senioren 1 selectie

Om de O23 en MO20 de brug tussen de jeugd en de senioren te vormen is het belangrijk dat alles start vanuit het eerste team. De hoofdtrainer bepaalt welke spelers hij/zij nodig heeft en alle selectieteams moeten hierop kunnen reageren. De route van de spelers gaat vanuit de onderbouw, middenbouw naar de bovenbouw naar de senioren als volgt:



5.9.1 Verantwoordelijk

Het technisch hart is verantwoordelijk voor het bewaken en onderhouden van de route.

- Het bepaalt aantal spelers per team (teamgrootte)
- Bij onduidelijkheid maken zij de keuze (i.o.m. de team trainers)
- Bewaakt het uitvoeren van het beleid, o.a. speelwijze, zoals dat in het beleidsplan staat beschreven met de bijbehorende protocollen "speelwijze"
- Verantwoordelijk voor goede doorstroom van O23 – MO20 naar de senioren
- Verantwoordelijk om problemen in de doorstroom op te pakken, zodat de trainers hun dagelijkse verantwoordelijkheid kunnen uitoefenen
- 3^e divisie O23 hoofdklasse MO20 is een vereiste is om de spelers de weerstand te laten krijgen die ze nodig hebben om ooit aan te haken bij een 1^e elftal

5.9.2 Dagelijks

Spelers moeten weten welke stappen zij kunnen maken om de route succesvol af te leggen.

- Net als bij alle andere teams is ook hier de coach en trainer verantwoordelijk voor de dagelijkse ontwikkeling van het team en de speler, zowel op als rondom het veld



- dagelijkse begeleiding, vorming en ontwikkeling van het team en spelers
- heeft een team spelers te kort dan is de route gelijk de lijn van de prioriteit, maar wordt altijd in samenspraak met de teamcoaches bepaald welke spelers doorschuiven.
 - Voor het onderling afstemmen is een protocol “samenwerkingsafspraken” opgesteld.

5.9.3 Planning

Belangrijk is dat de wedstrijden van de teams op elkaar aansluiten

- De wedstrijden van alle selectieteams in de route worden zoveel mogelijk na elkaar gespeeld, zodat spelers bij andere teams kunnen spelen.
- Niet alleen om een team aan te vullen, maar vooral om talent te laten proeven in de andere teams en een eenheid in de route te laten ontstaan.
- De trainingstijden van alle teams worden op elkaar afgestemd en geregeld een oefenwedstrijd georganiseerd kan worden

5.9.4 Vooruitkijken

Onderling worden inzichten of andere zaken met elkaar besproken. Er wordt niet gewacht als iets urgent is, dat wordt elke donderdag na de training met elkaar besproken.

- Een keer per maand praten de trainers met elkaar en met de TC
- Problemen worden besproken en omgezet in acties die binnen een maand worden uitgevoerd
- In april wordt de vorming van de nieuwe teams voor het nieuwe jaar gestart.
- Medio april: De trainer van het nieuwe seizoen van de O23/ MO20 bepaalt i.s.m. het Technisch Hart hoe de O23 /MO20 wordt gevormd. Dat gaat altijd in direct overleg met de JO19 en JO17 selectietrainers.

5.9.5 Rondom het veld

Belangrijk dat alle randzaken voor de teams goed georganiseerd is, dat zorgt voor waardering en extra motivatie van de spelers.

1. De O23/ MO20 valt tussen jeugd en senioren, maar valt onder de verantwoordelijkheid van de jeugd.
2. Net als alle jeugdteams krijgt de O23/ MO20 ook kleding uit het kledingplan en wordt het voorzien van de juiste materialen, zoals ballentas etc.

5.10 Senioren selectie heren

Het eerste van Voorschoten '97 speelt eerste klasse en we streven naar vierde divisie. Om daar te komen en met meer spelers uit de jeugd moeten we de komende jaren ons richten op:

5.10.1 Speelwijze

Speelwijze zie beleidsplan - herkenbare speelformatie 1-4-3-3

5.10.2 Doorstroom jeugd

De selectieheren werkt samen met de jeugd en vooral de O23. De samenwerking wordt versterkt door geregeld samen te trainen, oefenwedstrijden te spelen of reserve te staan. Hierdoor ontstaat in een vroeg stadium al een binding met selectieheren. Talentontwikkeling, talentherkenning, interne scouting met competente (ass) trainers en ondersteunende functies is hiervoor nodig.

5.10.3 Verbinding vereniging

Een wedstrijd kijken bij selectieheren moet voor iedereen leuk zijn en om ze aan te moedigen. Belangrijk is dat meer aantrekkelijke activiteiten rondom de wedstrijden voor de jeugd wordt georganiseerd, maar ook dat de selectieheren deelnemen aan activiteiten in de vereniging of zelf een activiteit organiseren.

5.10.4 Belang voor het eerste

Het eerste krijgt de uitdaging om zich verder te ontwikkelen, hierdoor kan het voorkomen dat het eerste voorrang krijgt op een ander team of extra randzaken net zoals bij andere vergelijkbare verenigingen gelden



5.11 Meiden/Damesvoetbal

Dit stukje beleidsplan richt zich op de ontwikkeling van meiden- en damesvoetbal binnen de vereniging. Het doel is om talentvolle speelsters optimaal te begeleiden en ontwikkelen, waarbij de overgang van meisje naar vrouw zowel fysiek als mentaal ondersteund wordt.

5.11.1 Ambitie en ontwikkeling

Vrouwen 1 van Voorschoten '97 speelt momenteel in de derde klasse, maar de ambitie ligt hoger: de eerste klasse bereiken. Om dit doel te verwezenlijken en de doorstroming van jeugdspelers te bevorderen, richten we ons de komende jaren op drie speerpunten: speelwijze, doorstroom jeugd en verbinding binnen de vereniging.

5.11.2 Speelwijze

We spelen volgens een herkenbare en vaste formatie: 1-4-3-3. Deze speelwijze is vastgelegd in het beleidsplan en vormt de basis van onze voetbalstrategie. Daarnaast bepalen we de speeltijd van de speelsters op basis van prestaties, zodat inzet en ontwikkeling beloond worden.

5.11.3 Doorstroom jeugd

We werken met de volgende leeftijdscategorieën binnen de jeugd: MO9, MO11, MO13, MO15, MO17 en MO20. We zorgen ervoor dat de beste talenten altijd in het hoogste team spelen, ook als dit eerstejaars speelsters zijn. Om de jeugd beter te laten doorstromen naar de selectie, werken de selectiedames nauw samen met de jeugd, in het bijzonder de MO20. Deze samenwerking komt tot uiting in gezamenlijke trainingen, oefenwedstrijden en het laten invallen van jeugdspelers bij wedstrijden. Door deze aanpak creëren we vroegtijdig binding met de selectiedames.

Om talent te ontwikkelen en te herkennen, investeren we in interne scouting met competente (assistent)trainers en ondersteunende functies. Bij de vrouwen senioren hebben we, net als bij de heren, één selectie (VR1). Vanaf MO17/MO20 vindt selectie plaats richting VR1 of VR2.

5.11.4 Verbinding binnen de vereniging

We willen dat de wedstrijden van Vrouwen 1 aantrekkelijk zijn voor de hele vereniging. Daarom organiseren we activiteiten rondom wedstrijden en betrekken we de selectiedames actief bij clubactiviteiten. Zo versterken we de binding en creëren we een positieve clubcultuur.

Door deze strategieën blijven we bouwen aan een succesvolle toekomst voor Vrouwen 1 van Voorschoten '97.

5.11.5 Belang voor Vrouwen 1

Vrouwen 1 krijgt de uitdaging om zich verder te ontwikkelen, hierdoor kan het voorkomen dat het eerste voorrang krijgt op een ander team of extra randzaken net zoals bij andere vergelijkbare verenigingen gelden

5.12 Aanmelden en afmelden jeugdleden

Voorschoten '97 heeft een grote jeugd en groeit nog elke dag. Aan de ene kant is dat geweldig, maar aan de andere kant merken we ook dat we de grenzen van onze capaciteit gaan raken. Het aantal aspirant-leden dat in de wacht staat blijft groeien. We willen voor alle jeugd het voetbal aanbieden, maar wel met 100% duidelijkheid voor nieuwe leden dat ze kunnen trainen en spelen.

5.12.1 Vaste momenten voor aanmelden nieuwe jeugdleden per jaar

Op basis van het capaciteitsonderzoek wordt jaarlijks inzicht gegeven welke leeftijdscategorie mogelijk nog ruimte heeft voor nieuwe leden en of op zaterdag genoeg ruimte is om nieuwe teams te laten spelen.

- Twee momenten van aanmelden jeugd. In mei en in december.
- Alle jeugdleden melden zich aan via de pupillencommissie of 11x11 commissie. Ook spelers die mogelijk in de selectie willen. Hierdoor heeft een commissie het totaaloverzicht. De commissies stemmen dit af met de trainers en coaches
- Indien de maximale capaciteit van het aantal jeugdteams per lichting bereikt is, zal er sprake zijn van een wachtlijst voor nieuwe aanmeldingen. Toewijzing van nieuwe leden zal in dat geval plaatsvinden middels een aantal voorrangsregels:
 1. Woonachtig in Voorschoten
 2. Reeds gezinsleden die lid zijn van Voorschoten'97
 3. Woonachtig binnen een straal van 3 km van sportpark Adegeest
 4. Overige
- Nieuwe leden die zich in mei inschrijven worden altijd in het nieuwe seizoen ingedeeld. Nieuwe leden die zich in december aanmelden kunnen soms (als er ruimte is) ingedeeld worden bij een team. Zo niet, dan krijgen ze het bericht dat ze moeten wachten tot het nieuwe seizoen

5.12.2 Vertrekkende jeugdspelers

Voorschoten '97 vindt het belangrijk om van hun jeugdspelers te horen waarom ze weggaan bij de vereniging. Daarom hanteren de pupillen en 11x11 commissie de exitgesprekken. Op basis van de uitkomsten krijgt Voorschoten '97 meer inzicht om jeugdspelers te behouden

5.13 Inzet en toepassen van Techniekscholen

Alle jeugdteams krijgen door het nieuwe trainen twee keer per week training. Toch zijn er sommige jeugdspelers die nog meer willen halen en zoeken naar nog meer uitdaging. Voor die spelers kan begeleiding vanuit voetbalschool aanvullend zijn. De techniektrainingen zijn een aanvulling op de reguliere teamtrainingen van Voorschoten '97, maar bieden ook meer persoonlijke aandacht voor de ontwikkeling van de jeugdspeler. De voetbalscholen bepalen samen met de TC-jeugd Voorschoten '97 waar de aandacht op wordt gevestigd.

De techniektrainingen:

Beide scholen bieden wekelijks hun techniektrainingen aan op het terrein van Voorschoten '97. De trainingen bevatten zowel tactisch als technische vormen m.b.v. positieve begeleiding waardoor de speler zo compleet mogelijk wordt en zich ontwikkelt om met zijn teamgenoten het team op een hoger niveau te krijgen. Football4U en Play2Improve kunnen allebei dezelfde kennis en kunde leveren, maar in overleg hebben we voor beide een identiteit van toegevoegde waarde opgesteld voor Voorschoten '97



Football4U

Door samen te werken met Football4U kan Voorschoten '97 direct extra voetbaltrainingen van de hoogste kwaliteit aan de jeugdspelers bieden. Iedereen mag zich aanmelden, maar het hoge niveau van begeleiding zorgt dat alleen de spelers die echt topniveau willen en kunnen halen zich aanmelden.

Dit zal resulteren in:

1. Korte termijn (10 weken) direct effect in een hoger individueel niveau van de jeugdspelers.
2. Midden termijn (half jaar) de kwaliteit van de jeugdspelers hebben effect op het team en dragen bij aan het doel om de teams op het hoogst passende niveau te brengen.
3. Langer termijn (jaar) de jeugdspelers vormen een vaste basis en ook de trainers van Voorschoten '97 profiteren van deze ontwikkeling. De trainers kunnen sneller een bepaalde techniek of tactiek trainen.
4. Football4U kan participeren in "train de trainers".
5. Langere termijn (jaar) ontstaan van een voetbal community Voorschoten '97 & Football4U. Voor het beste voetbal je naar de voetbalschool bij Voorschoten '97 moet gaan.



Play2Improve

Al tijdens een vaste voetbalschool bij Voorschoten '97 en bieden voetbaltrainingen en vakantie evenementen voor alle niveaus van de jeugd. Het niveau wordt aangepast op het niveau van de spelers en altijd met de intentie dat plezier en prestatie samengaan. Daarnaast biedt Play2Improve ook hun diensten aan voor randzaken, zoals coaching van trainers op gebied van communicatie en omgaan met situaties. Situaties zoals ouders die een sterke mening hebben of kinderen die niet kunnen/willen luisteren. Play2Improve kijkt naar de maatschappij en heeft veel ervaring met jeugd binnen en buiten het voetbalveld. Deze expertise wil Voorschoten '97 benutten, zodat Voorschoten '97 een vereniging wordt waar naast voetbal skills ook houding & gedrag een belangrijk middel is om te scoren.

Dit zal resulteren in:

1. Beter voetbal voor alle jeugdspelers in de hele breedte van de jeugd
2. Aandacht en ontwikkeling voor alle jeugdspelers
3. Aanpak vanuit spel en plezier de jeugdspelers motiveren en ontwikkelen
4. Sport en plezier voetbalkampen
5. Ouders en trainers die in het nieuwe trainen met plezier kinderen trainen
6. Ouders en trainers die elkaar begrijpen en helpen om het team van hun kind te laten groeien

5.14 Samenwerking met BVO (betaald voetbalorganisatie)

Voorschoten '97 is amateurpartner van een BVO-organisatie ADO Den Haag. Doel van deze overeenkomst is het delen van informatie op het gebied van vernieuwingen van de jeugdvoetbal sport o.a. door het lopen van stages door onze jeugdtrainers en getalenteerde jeugdspelers, het bijwonen van voetbalthema avonden in samenwerking met de aangesloten regionale partner en netwerkclubs en het organiseren van oefenwedstrijden en toernooien met onze jeugdselectieteams. Tevens worden er gezamenlijke leuke voetbal activiteiten georganiseerd zoals het bezoeken van ADO-wedstrijden. Er is bewust gekozen voor de samenwerking met ADO Den Haag om onder andere de geografische liggen en omdat er reeds spelers/speelsters binnen ADO Den Haag stagelopen.

5.15 Talenterkenning/interne scouting

Voorschoten '97 benadert talentontwikkeling met zorg door een gestructureerd en ondersteunend beleid. Dit beleid is gericht op het waarborgen van spelplezier en het stimuleren van de ontwikkeling van alle jeugdspelers, ongeacht hun niveau.

De club creëert een inspirerende voetbalomgeving waarin jongeren hun volledige potentieel kunnen ontplooiën. Dit wordt gerealiseerd door een duidelijke scheiding tussen recreatief en prestatief voetbal, zodat spelers zich op hun eigen niveau kunnen ontwikkelen. Voorschoten '97 zorgt ervoor dat iedere speler de mogelijkheid krijgt om technisch, tactisch, mentaal en fysiek voorbereid te zijn voor de seniorencompetitie, met als doel deelname op het niveau van de 4e divisie voor heren of de 1e klasse voor dames.

Daarnaast ligt er een sterke nadruk op de kwaliteit van de trainers en coaches, die essentieel zijn voor de ontwikkeling van de spelers. Door middel van scholingsmogelijkheden en ondersteuning van experts worden trainers aangemoedigd om hun vaardigheden te verbeteren en een leerzame omgeving te creëren.

Voorschoten '97 maakt ook gebruik van talent-identificatie (formulieren) en scouting om veelbelovende spelers te herkennen en hen de juiste kansen te bieden. Dit draagt bij aan hoge spelers tevredenheid en een lage uitval, waardoor de club een aantrekkelijke plek blijft voor jonge voetballers om zich te ontwikkelen.

Een belangrijk uitgangspunt bij Voorschoten '97 is het bieden van gelijke kansen. Het is duidelijk geworden dat de onbetrouwbaarheid en complexiteit van het herkennen van talent, vooral op jonge leeftijd, vraagt om het gelijkmatig faciliteren en opleiden van een grotere groep spelers. [Meer info zie protocoldocument interne scouting.](#)

5.16 Scheidsrechters

Wordt later toegevoegd



6 Atletiek

6.1

Bij Voorschoten '97 bieden wij trainingen op- en om de atletiekbaan aan voor kinderen vanaf 6 jaar tot en met volwassenen van 65+. We zijn heel blij dat wij dit vanaf augustus 2025 kunnen doen op een 300 meter kunststof atletiekbaan met goede bochten en met technische onderdelen die ook aan de eisen van nu voldoen. De eerste maanden zullen wij de trainingen blijven aanbieden zoals wij dat tot nu toe gedaan hebben, voor de jongsten gericht op een brede motorische ontwikkeling, voor de oudere jongeren meer gericht op specifieke technische onderdelen. In deze maanden wordt nieuw beleid ontwikkeld voor de baanatletiek. Dit wordt nader uitgewerkt in de volgende versie van dit beleidsplan.

6.2 Doel van loopgroepen

Dit document geeft onze visie op het trainen van de loopgroepen bij Voorschoten '97. Het dient als kader voor het bestuur en de trainers en het kan ter informatie aan de lopers worden aangeboden.

6.2.1 Missie van de loopgroepen

De loopgroepen van Voorschoten '97 beoefenen de hardloopsport, daarnaast is er een groep sportief-wandelen. Het hoofddoel van de loopgroepen is het aanbieden van trainingen waarmee op zo verantwoorde mogelijke manier de conditie kan worden verbeterd en de loper in staat is een (betere) persoonlijke prestaties neer te zetten.

De doelgroep zijn geïnteresseerden uit Voorschoten en, in mindere mate de omstreken. De loopgroepen richten zich hierbij met name op volwassenen. Voor junioren en pupillen is in eerste instantie een brede opleiding in de baanatletiek beschikbaar.

Voorschoten '97 kenmerkt zich als een recreatieve vereniging. Het in gezamenlijk verband en op plezierige en veilige wijze beoefenen van de loopsport staat voorop.

Bij haar activiteiten besteden de loopgroepen bijzondere aandacht aan:

- Ervaren en gediplomeerde looplooptrainers
- Gevarieerde trainingen
- Veiligheid
- Blessurebegeleiding
- Sociale samenhang en continuïteit van de vereniging

Deze aandachtspunten worden hieronder verder uitgewerkt.

6.3 Ervaren en gediplomeerde trainers

6.3.1 Trainers

Voorschoten '97 hecht grote waarde aan verantwoord sporten, daarom staan de trainingen onder leiding van ervaren en/of gediplomeerde trainers. De vereniging stimuleert de looptrainers om de opleiding 'Basis Looptrainer 3' te volgen of een opleiding van gelijkwaardig niveau, zoals de Sportacademie of het CIOS.

6.3.2 Looptrainer worden

Leden die zich willen ontwikkelen tot looptrainer kunnen zich in eerste instantie richten tot de Atletiekcommissie. Indien er overeenstemming is over de kandidatuur en er binnen de vereniging de mogelijkheid is een loopgroep te trainen, wordt de aspirant-trainer de mogelijkheid geboden een looptrainersopleiding te volgen op kosten van de vereniging. De aspirant-trainer verbindt zich daarmee voor tenminste 3 jaar als looptrainer bij Voorschoten '97. Hiertoe wordt voor de start van de looptrainersopleiding een contract ondertekend tussen aspirant-trainer en het bestuur van Voorschoten '97.

6.3.3 Uitgangspunten voor de looptrainers

De looptrainers van Voorschoten '97 verbinden zich aan de volgende uitgangspunten:



- Uitdragen van beginselen en doelstellingen van de loopgroepen van Voorschoten '97.
- Het bijhouden van de looptrainerslicentie (indien in bezit).
- Op peil houden van vakkennis.
- Het bijwonen van het looptrainersoverleg.
- Het continue (in de zin van doorlopend) aanbieden van trainingen

6.3.4 Aantal lopers

Als richtlijn hanteert Voorschoten '97 één trainer per groep van maximaal 20 lopers. De opkomst van lopers bij een training en het aanbod van looptrainers kan aanleiding zijn de richtlijn flexibel toe te passen.

6.3.5 Looptrainersvergoedingen

Voorschoten '97 biedt haar looptrainers een door de vereniging vastgestelde vrijwilligersvergoeding voor het geven van de training. Een getekende vrijwilligersovereenkomst moet daarvoor naar de penningmeester gestuurd worden. Voor het volgen van bijscholing worden in de overeenkomst afspraken gemaakt. Bijscholing en cursussen wordt op declaratiebasis vergoed.

6.4 Gevarieerde trainingen

6.4.1 Trainingsgroepen

De hardlopers bij onze vereniging variëren zowel in capaciteit als ambitie. Daarom zijn er trainingen bij Voorschoten '97 op verschillende niveaugroepen (niveau 1 tot en met 5).

Indeling van lopers aan groepen en niveau's is niet formeel en met strakke criteria vastgelegd. Bij meetrainingen wordt snel duidelijk of iemand fysiek qua capaciteit binnen de groep past. Looptrainers kunnen altijd om advies gevraagd worden. De looptrainers kunnen de leden ook advies geven over te stappen naar een andere (niveau-)groep.

De trainer zorgt ervoor dat de training op de capaciteiten en ambities van de individuele atleten wordt afgestemd. De looptrainers geven zoveel mogelijk voorafgaand aan de training duidelijk aan wat voor training (afstand, duur, intensiteit) ze gaan geven, zodat de lopers een weloverwogen keuze kunnen maken met welke groep ze mee gaan.

De groepen zijn ingedeeld naar snelheid en omvang. Op alle niveaus is veel aandacht voor souplesse en looptechniek. Op de website is bij Trainingstijden aangegeven wanneer de loopgroepen trainen en ook het niveau waarin de groep is ingedeeld.

- **Startersgroep niveau 1:**

Dit is een speciale trainingsgroep die in pakketaanbieding 3 maanden gezamenlijk traint met een opbouwschema. Doel is een kennismaking met de techniek van de loopsport en een opbouw van het duurvermogen van 0 tot 30 minuten (5 km) hardlopen. De afsluiting vormt de deelname aan de Voorschotenloop. Daarna kunnen de atleten besluiten lid te worden van Voorschoten '97 en doorstromen naar een van de niveaugroepen.

- **Niveau 2-groep:**

Niveau 2 is voor beginnende lopers vanuit de startersgroep en voor lopers die na langere afwezigheid of blessure het lopen weer oppakken. In deze groep wordt vooral gezorgd voor een voorzichtige opbouw van het duurvermogen, waarna een overstap naar niveau 3 kan worden gemaakt. Het basisniveau van deze groep is 5 kilometer achtereen kunnen hardlopen in 25 tot 30 minuten. De trainingsomvang is circa 5-8 km.

- **Niveau 3-groep:**

Niveau 3 is voor lopers met een goede conditie die doorstromen uit niveau 2 en die afstanden tot ongeveer 10 tot 15 kilometer kunnen. De 10 kilometer onder de 56 minuten en de 5 kilometer onder de 27 minuten.

- **Niveau 4-groep:**

Niveau 4-lopers hebben een uitstekende conditie. Het zijn wedstrijdlopers en lopers die een halve marathon of 10 km kunnen lopen in een tempo van 5:30 min/km of sneller. De trainingen zijn intensief.

- **Niveau 5-groep:**

Dit is een wedstrijdniveau waarbij lopers in staat zijn ook een marathon te lopen. De training van niveau 5



op donderdagavond volgt het schema van het Running team, zie vervolg. Maar de training staat nadrukkelijk open voor iedereen die mee wil doen.

- **Running Team (niveau 5)**

De leden van het running team trainen volgens een voor hen door Han Kulker opgestelde schema's. De schema's werken toe naar vooraf bepaalde wedstrijden. De schema's geven 4-6 trainingen aan per week en van de leden wordt een serieuze inzet verwacht.

- **Sportief wandelen**

Er zijn drie groepen sportief wandelen. In deze groepen wordt gewerkt aan een basisconditie en een goede loop-/wandeltechnieken. Dit kan bijvoorbeeld van nut zijn als voorbereiding op bergsportvakantie.

6.4.2 Frequentie en duur

De looptrainingen duren in de regel één uur. Voor de niveaus 3 tot en met 5 zijn er ook langere trainingen. Er wordt het hele jaar door getraind, ook in de vakanties. Bij afwezigheid is de trainer verantwoordelijk voor een vervanger (binnen de trainersgroep zelf of van buiten) of voor afzegging naar de lopers. De leden van Voorschoten '97 mogen per week bij meerdere trainingsgroepen meetrainen.

6.4.3 Trainingsopzet

De trainingen hebben een zodanig niveau en variatie dat de 5 basisvaardigheden van de atleet: flexibiliteit (beweeglijkheid), kracht, snelheid, uithoudingsvermogen en coördinatie, ieder geval op peil gehouden worden maar liever nog worden verbeterd. Op de website van Voorschoten '97 worden de niveaus van de verschillende loopgroepen toegelicht.

6.4.4 Testen

Vier keer per jaar organiseert Voorschoten '97 voor alle leden een test waarmee ze hun eigen conditie en hartslagzones kunnen meten. Denk aan de Coopertest en de Zoladztest. De testmomenten worden op de jaarkalender vermeld.

6.4.5 Wedstrijden

Voorschoten '97 organiseert meerdere wegwedstrijden. Naast de door de vereniging georganiseerde Voorschotenloop zijn er jaarlijks ongeveer 6 clubcircuits. De trainers promoten de deelname aan de eigen wedstrijden maar afhankelijk van het niveau van de loper ook aan andere wedstrijden.

6.4.6 Trainingsfaciliteiten

Voorschoten '97 biedt haar atleten de volgende trainingsfaciliteiten:

- Atletiekbaan
- Kleedkamers en douches
- Wekelijkse trainingen
- Gediplomeerde en ervaren looptrainers
- Voor krachttraining binnen is een beperkte ruimte
- Clubhuis (waarvan de openstelling iets meer op de voetbal gericht is)

De openbare weg en de baan met veld 4 zijn de hoofdlocaties voor de hardlooptrainingen.

6.5 Veiligheid

6.5.1 Veiligheid tijdens de training

Veiligheid is een gezamenlijke verantwoordelijkheid van trainer én lopers. Teneinde de trainingen verantwoord te laten verlopen gelden de volgende afspraken:

- Er wordt getraind onder begeleiding van gediplomeerde/ervaren looptrainers.
- Overmatige risicovolle oefeningen bij de training worden vermeden.
- Er geldt een richtlijn van 20 lopers per trainer.
- Een trainer heeft aandacht voor 'achterblijvers' in zijn/haar trainingsgroep en blijft in principe bij de achterhoede en dat er, met name in de staart geen lopers alleen lopen.
- Een trainer geeft extra aandacht aan introducé(e)s en beginners.



- Een trainer draagt een mobiele telefoon, EHBO-tasje en isolatiedeken bij zich tijdens de trainingen.
- De trainer beschikt over een scheidsrechterfluit zodat hij/zij de lopers van de groep snel kan verzamelen als zich tijdens de training een probleem voordoet.
- De Atletiekcommissie zorgt er voor dat in het in het wedstrijdsecretariaat een goed gevulde EHBO-doos beschikbaar is. Aanwezigheid in de kantine van een EHBO-doos is de verantwoordelijkheid van het bestuur.
- Bij avondtrainingen zijn -behalve op de baan- fluorhesjes en/of verlichting verplicht.
- Lopers informeren voorafgaand aan de training de trainer indien er mogelijke omstandigheden zijn die van invloed (kunnen) zijn op het fysiek van de loper.
- Wordt het volgen door leden van EHBO- en reanimatiecursussen gestimuleerd. De looptrainers volgen regelmatig een EHB(S)O- en reanimatiecursus.
- Van de leden en de looptrainers wordt verwacht dat zij de verkeersregels in acht nemen.

6.6 Blessurebegeleiding

6.6.1 Blessureaanpak

De looptrainers zijn niet opgeleid voor technische blessurebegeleiding en kunnen in principe niet anders doen dan doorverwijzen. Indien onverhoopt blessures optreden zal de trainer de betreffende loper adviseren contact op te nemen met een arts of fysiotherapeut.

Als een loper tijdens een training een blessure oploopt zorgt de trainer voor eerste hulp en eventueel begeleiding naar een arts of thuis.

Zowel vanuit het bestuur als vanuit het looptrainers zal met enige regelmaat contact worden onderhouden met leden die vanwege een blessure langdurig afwezig zijn.

6.7 Sociale samenhang en continuïteit van de vereniging

6.7.1 Algemeen

Een belangrijke reden om lid te worden van Voorschoten '97 is de gezelligheid en de stimulans van het gezamenlijk lopen in verenigingsverband. Het is een taak van alle leden om nieuwkomers in de vereniging op te nemen.

Lopers die om welke reden dan ook voor korte of langere tijd niet aan trainingen kunnen deelnemen stellen de trainer hiervan op de hoogte.

6.7.2 Opvang van nieuwe leden

Er wordt 1 maal per jaar starterscursussen georganiseerd met als doel mensen te interesseren voor de loopsport. Na afloop kunnen deze lopers doorstromen naar niveau 2. Ook kunnen ervaren lopers zich direct aanmelden bij Voorschoten '97.

Daarbij geldt de volgende aanpak:

- De aspirant meldt zich bij de trainingscoördinator (zie info op de website)
- De trainingscoördinator adviseert de atleet in welke trainingsgroep te starten.
- Indien positief, vraagt de trainer de aspirant een inschrijfformulier via de website in te vullen en biedt aan 3 weken gratis op proef mee te trainen.
- Een maand na dato onderneemt de ledenadministratie actie naar de aspirant en de trainer met de vraag of de aspirant definitief besluit lid te worden.

6.7.3 Registratie leden

Atleten mogen bij meerdere groepen mogen meetrainen, is er niet altijd zicht op correcte inschrijving of afmelding van leden. Daarom wordt trainers gevraagd een registratie, voor snelle communicatie via een app-groep maar ook met alle relevante gegevens apart, bij te houden.

- De trainer houdt in eerste instantie zelf contact met atleten die langer niet bij de training zijn geweest.
- Lopers brengen de trainer op de hoogte indien hij/zij bij meerdere groepen traint en kiest daarbij zijn/haar 'basisgroep'

7 Pedagogisch beleid

Als voetbalcoach is het belangrijk om te begrijpen hoe pedagogiek van invloed kan zijn op de ontwikkeling van de kinderen in je team. Door je bewust te zijn van de verschillende ontwikkelingsfasen van kinderen en hoe je hierop kunt inspelen, kun je een positieve bijdrage leveren aan hun ontwikkeling als voetballer en als persoon. Een goede pedagogische aanpak kan bijdragen aan het creëren van een positieve en stimulerende omgeving waarin kinderen plezier hebben in het voetballen en gemotiveerd zijn om te leren en zich te ontwikkelen.

Plezier en motivatie

Wanneer kinderen plezier hebben in het voetballen, zijn ze gemotiveerder om te leren en zich te ontwikkelen. Een goede pedagogische aanpak kan ervoor zorgen dat kinderen plezier hebben in het voetballen en gemotiveerd blijven om te trainen en te spelen.

Sociale vaardigheden

Voetbal is een teamsport en het is daarom belangrijk dat kinderen leren samenwerken, communiceren en respect hebben voor elkaar. Een goede pedagogische aanpak kan ervoor zorgen dat kinderen deze vaardigheden ontwikkelen en in staat zijn om goed te functioneren binnen een team.

Door te leren en te groeien als voetballer, kunnen kinderen zelfvertrouwen opbouwen en dit kan ook op andere gebieden in hun leven van pas komen. Een goede pedagogische aanpak kan kinderen helpen om hun zelfvertrouwen op te bouwen en te versterken.

Een goede pedagogische aanpak begint met het begrijpen van de ontwikkelingsfase waarin de kinderen zich bevinden. Op basis hiervan kunnen de trainingen en wedstrijden worden aangepast aan de behoeften van de kinderen.

Een goede pedagogische aanpak is van groot belang voor een succesvolle jeugdvoetbalervaring. Het kan bijdragen aan het plezier en de motivatie van kinderen, hun ontwikkeling van sociale vaardigheden en zelfvertrouwen, en een positieve en ondersteunende omgeving creëren. Door rekening te houden met de ontwikkelingsfase van de kinderen, individuele verschillen, en de betrokkenheid van ouders en het creëren van een veilige en gezonde omgeving, kunnen trainers-coaches een goede pedagogische aanpak realiseren en bijdragen aan de ontwikkeling en het welzijn van hun jeugdspelers.

Behouden jeugd: <https://www.knvb.nl/in-gesprek-blijven-met-je-leden>



8 Medisch beleid

Bij Voorschoten '97 zorgen we ervoor dat alle noodzakelijke medische voorzieningen beschikbaar zijn om de gezondheid en het welzijn van onze spelers te waarborgen.

Bij Voorschoten '97 erkennen we dat spelers in de leeftijdscategorie tot en met O15 vaak een groeispurt doormaken. Deze fase kan leiden tot groeipijn en het risico op acute blessures, omdat jongeren tijdens deze periode minder controle hebben over hun motorische vaardigheden. Hoewel het een uitdaging kan zijn om deze vaardigheden te verbeteren, zijn we ervan overtuigd dat kinderen in deze leeftijdsgroep nog steeds kunnen werken aan hun motorische ontwikkeling.

Onze oefeningen zijn speciaal afgestemd op deze doelgroep en zijn gericht op knie- en enkelstabilisatie, soepel voortbewegen, flexibiliteit en coördinatie. Dit is vooral belangrijk tijdens de groeispurt. We introduceren ook lichte vormen van krachttraining met het eigen lichaamsgewicht, zoals squats en push-ups, om hun fysieke ontwikkeling te ondersteunen.

Techniek- en Looptraining

Bij Voorschoten '97 organiseren we trainingen waarbij we bij toerbeurt één training volledig inrichten als techniektraining, onder begeleiding van een gespecialiseerde techniektrainer. Dit wordt in samenwerking met Atletiek Voorschoten '97 uitgevoerd. De teamtrainer assisteert de techniektrainer wanneer zijn team aan de beurt is. Voor alle jeugdteams bieden we (op afroep trainer) voorafgaand aan de teamtraining een half uur looptraining aan, begeleid door een looptrainer.

Herstel

Op dinsdag en donderdag bieden we hersteltraining aan op het veld voor spelers die hiervoor in aanmerking komen, met een aangewezen trainer. Spelers die tijdens een wedstrijddag of trainingsavond geblesseerd zijn geraakt en niet kunnen deelnemen aan de volgende training, kunnen op de daaropvolgende dinsdag of donderdag verzorgd worden door de fysiotherapeut. Na de behandeling melden zij zich bij de hoofdtrainer als ze nog geen hersteltraining kunnen volgen. Indien nodig wordt er een behandelplan opgesteld.

Spelers die behandeld moeten worden en daarna weer kunnen deelnemen aan de groepstraining, worden als eerste geholpen. Spelers die na behandeling kunnen deelnemen aan de hersteltraining worden als laatste behandeld.

Blessure

Geblesseerde spelers die niet kunnen deelnemen aan de hersteltraining hebben in overleg met de hoofdtrainer en de Technische Jeugdcommissie de mogelijkheid om trainingen te volgen bij een in overleg met Voorschoten '97 te bepalen sportschool. Op donderdagavond bespreekt de trainersstaf de 'twijfelgevallen', waarbij het gaat om spelers voor wie het mogelijk niet verantwoord is om te spelen, maar die zelf aangeven dat ze willen of kunnen spelen.

9 Veilig sportklimaat- uitgangspunten

*Sport levert prachtige momenten op en sport is leuk om te doen! Maar die mooie emoties die bij sport horen, kunnen ook omslaan in onsportief of ongewenst gedrag. Iedereen kent de voorbeelden wel: de sporter die te agressief speelt, de scheidsrechter die belaagd wordt en de bestuurder die niet durft in te grijpen. De sportbonden en NOC*NSF vinden dat iedereen een leven lang moet kunnen genieten van sport.. Daarom gaan we samen met verenigingen ervoor zorgen dat ieder individu zich veilig en prettig voelt in de sport en zichzelf kan zijn. (NOC*NSF, beleidskader)*

Voorschoten '97 sluit zich aan bij dit beleid van NOC*NSF. In de beleidsplan beschrijven we wat binnen onze vereniging nodig is voor een goed beleid 'Veilig Sportklimaat'. Het gaat dan om de uitgangspunten van beleid, welke rollen er zijn, wie wat doet en de planning voor de implementatie.

In een sociaal veilig sportklimaat is geen ruimte voor grensoverschrijdend gedrag: pesten, discriminatie, seksuele intimidatie en agressie (bedreigen, mishandelen) in direct contact of via welk communicatiemiddel dan ook.

- Ons beleid richt zich op het zoveel mogelijk voorkomen van alle vormen van grensoverschrijdend gedrag. Om zo te zorgen dat iedereen zich prettig voelt bij de vereniging.
- Daarnaast maken we in ons beleid duidelijk welke procedures we hanteren als er toch een overschrijding is in gedrag, een incident. We volgen daarbij de voorgestelde routes van NOC- NSF.
- Tot slot beschrijven we hoe we omgaan met klachten over de afhandeling van een overschrijding.
- Het Bestuur van V97 is verantwoordelijk voor het opstellen van dit beleid en het benoemen en ondersteunen van betrokkenen bij de uitvoering van beleid. Het bestuur gaat met deze betrokkenen in gesprek over hun adviezen en neemt voorstellen tot preventieve maatregelen serieus en organiseert waar mogelijk de uitvoering ervan.
- Het Bestuur belegt dit thema bij een bestuurslid, te weten de jeugdvoorzitter.
- Het Bestuur draagt het beleid actief uit door het beleid te agenderen op bijvoorbeeld een ALV en een veilig sportklimaat te bespreken in de bijeenkomsten met jeugdteams en/of ouders. Daarnaast geven bestuursleden het goede voorbeeld.
- Het bestuur ontvangt rapportages, stelt middelen beschikbaar voor interventies, reageert op gesignaleerde trends, is verantwoordelijk voor preventieve maatregelen en draagt het beleid in persoon en in overig beleid uit.
- Het Bestuur werft twee vertrouwenscontactpersonen en stelt ze voor in de ALV. De vertrouwenscontactpersonen zijn mensen die geen bestuurslid zijn, een VOG kunnen overleggen, opgeleid willen worden, sociaal, toegankelijk, oprecht en gezaghebbend zijn, in staat tot een vertrouwelijk gesprek, reflectief en communicatief vaardig. Het Bestuur zorgt dat de vertrouwenspersonen scholing volgen bij het NOC-NSF. Om zo weloverwogen te adviseren.
- Het Bestuur stelt een commissie Veilig Sportklimaat aan. Deze commissie bestaat uit 4 leden. Bij de samenstelling streeft het bestuur naar een afspiegeling van het ledenbestand en een evenwichtige verdeling tussen voetbal en atletiek. Commissieleden zijn voor 3 jaar aangesteld.
 - commissie kan een bemiddelend gesprek aangaan tussen de diverse betrokkenen bij het incident. Dit kan betrekking hebben op een team, tussen vrijwilligers onderling, tussen trainer en speler, tussen trainers, tussen een vrijwilliger en een speler of ook tussen ouders van spelers en een vrijwilliger en spelers onderling. Deze commissie is aan zet In geval van klachten over de afhandeling van een incident. Een profielschets van de leden van de commissie: sociaal, communicatief vaardig, kan omgaan met weerstand, proactief, kan snel handelen.
- In het statuut Veilig Sportklimaat legt het bestuur uit wat de basiswaarden en gedragsregels binnen de club zijn. Dit statuut komt op de website te staan. De ALV stelt uiteindelijk het statuut vast en daarmee is het geldig voor alle leden en bezoekers van voorschoten '97.

Voor meer informatie wordt verwezen naar het beleidsplan "beleidsstuk VCP en CVK en STATUUT VEILIG SPORTKLIMAAT opgesteld door Commissie Veilig Sportklimaat.



10 Budgettering en vooruitkijken

De voorzitter van de Technische Commissie jeugd en senioren is budgethouder en brengt de budgetaanvraag in bij het Algemeen Bestuur en verdedigt deze.

In de budgetopbouw wordt ruimte gereserveerd voor opleiding van mensen vanuit de vereniging waar de Technische Commissie (train de trainer) potentie in ziet. Jaarlijks wordt geïnterviewd of beschikbare subsidies kunnen worden benut om het budget te kunnen vergroten.

Om de ambities van de jeugd te realiseren zijn naast financiële middelen nodig. Natuurlijk de jaarlijks terugkerende jeugdevenementen, toernooien en het marktconform betalen van de trainers, maar vooral ook om toekomst te garanderen, zoals het verder verbeteren van een gezonde sport omgeving.

De jeugd beseft dat ze hiervoor zelf ook initiatieven moeten ondernemen om geld binnen te halen. Een aantal ideeën zijn in het overzicht opgenomen:

BIJLAGE 1 JAARPLANNING- beleidstaken

	Augustus	September	oktober	november	december	januari	februari	maart	april	mei	juni	juli
Beoordelen trainingen en wedstrijden van selectieteams (gedurende hele jaar).												
• Informeel contact met selectietrainers en -leiders (ook niet-selectie).	EUGD											
• Informeel contact met HJO.												
• Meedenken in oplossingen bij problemen als bijvoorbeeld spelerskort en indien nodig beslissingen nemen.												
• TC-overleg periodiek zes wekelijks.												
Beoordelen trainingen en wedstrijden van selectieteams												
• Informeel contact met selectietrainers en -leiders (ook niet-selectie) ????.	SENIOREN											
• Trainersoverleg donderdagavond na afloop trainingen met de selectietrainers												
• Meedenken in oplossingen bij problemen en hierin beslissing nemen wanneer nodig.												
• TC-overleg periodiek zes wekelijks.												
• Aanvang training selectieteams in 2de week van augustus.												
• TC-overleg periodiek												
• Aanvang beker competitie.												
• Start competitie 3de week van deze maand.												
• Voorlichtingsavond ouders selectiespelers.												
• Operationeel technisch beleidsplan opstellen t.b.v. het huidige seizoen (speerpunten bepalen).												
• Aanvang beker competitie.												
• Start competitie 3de week van deze maand												
• Oppakken van niet afgeronde zaken van het vorige seizoen.												
• Operationeel technisch beleidsplan opstellen t.b.v. het huidige seizoen (speerpunten bepalen)												
• Opstellen van de gewenste trainersbezetting voor het nieuwe seizoen.												
• Indien nodig aanpassen van huidig technisch beleidsplan en indienen bij het Algemeen Bestuur.												
• Bijwonen najaarsoverleg jeugd, eerste evaluatie per team (dit wordt georganiseerd door contactpersonen).												
• Opstellen van de gewenste trainersbezetting voor het nieuwe seizoen.												
• Indien nodig aanpassen van huidig technisch beleidsplan en indienen bij het Algemeen Bestuur.												
• Evaluatiegesprekken met trainers 1, 2 en 3. (Za en Zo)												
• Evaluatiegesprekken met spelers, verzorgers, leiders en grensrechters.												
• Evaluatiegesprekken met keeperstrainers samen met keeperscoördinator.												
• Evaluatiegesprekken met keepers.												
• Functioneringsgesprekken houden met trainers en eventueel spelers in samenwerking met HJO.												
• Inventarisatie welke jeugdspelers en -spelsters in aanmerking komen om na de winterstop mee te trainen met de selectieteams, in samenwerking met HJO.												
• Vaststelling procedure en tijdsplanning rondom teamindeling van het nieuwe seizoen in samenwerking met JC, contactpersonen.												
• Evaluatie spelersgesprekken met betrokken trainers, daarbij wordt door de TC de wens uitgesproken om het contract van de desbetreffende trainer al dan niet te verlengen.												
• Eventuele start met zoektocht en contractbespreking nieuwe trainers, verzorgers en leiders.												
• Verlengen contracten selectietrainers en verzorgers.												
• Indien aan de orde, aangepast geaccordeerd technisch beleidsplan terugontvangen van het Algemeen Bestuur.												
• Overleg plegen met selectietrainers op welke wijze inhoud te geven aan het meetraining fase 1 in samenwerking met HJO.												
• Mededeling inzake voortgang en contracteren.												
• voorstellen doen betreffende personen die in aanmerking komen tot het volgen van cursussen.												
• Toelichten procedure en tijdsplanning indeling in jeugdleidersvergadering.												
• 1ste ronde analyse inventariseren.												
• Evaluatie 1e seizoenshelf selectie-elftallen.												
• Eventuele maatregelen treffen na evaluatie.												
• Beoordelen in welke elftallen O19 spelers kunnen meetraining												
• Contractbesprekingen met de medische staf												
• Afronding indeling selectietrainers												
• Inventariseren jeugdspelers, die wel of niet stoppen in het nieuwe seizoen.												
• Gesprekken met trainers en leiders betreffende analyseformulieren												
• Conceptindeling selectieteams opstellen (met selectietrainers)												
• Conceptteamindeling spelers en speelsters van alle selectieteams, selectieteams terugbrengen tot 26, 28 of 30 speelsters.												
• Vorming kader selectieteams t.b.v. het nieuwe seizoen.												
• Afstemming met contactpersonen jeugdcommissie t.a.v. omgang tussen selectieteams en niet-selectieteams in het nieuwe seizoen.												
• Overleg met JC, contactpersonen i.v.m. teamindeling nieuwe seizoen.												
• Ingang zetten 2e fase meetraining in samenwerking met HJO.												
• Eventuele vervolgesprekken met spelers.												
• Indien gewenst scouten/benaderen spelers buiten Voorschoten '97.												
• Gesprekken met de spelers uit O19 voor het komende seizoen.												
• Coördineren eerste voorbereiding nieuwe seizoen.												
• Vaststelling teamindeling speelsters en spelers van alle selectieteams.												
• Beoordeling lange termijn technisch beleidsplan en waar nodig bijstellen.												
• Voorlopige indeling teams (selectie- en niet selectie) vaststellen in overleg met JC, contactpersonen.												
• Vaststelling competitie niveau indeling selectie teams (met name 2 ^e selectie).												
• Definitieve indeling teams vaststellen in overleg met JC, contactpersonen.												
• Indeling maken van bezetting en gebruik van de trainingsvelden in het nieuwe seizoen												
• Definitief vaststellen van spelers voor komende seizoen.												
• Bekendmaking selecties voor het komende seizoen.												
• Definitief afronden van de lopende zaken												
• Regelzaterdag.												
• Start trainingen met nieuwe selecties eventueel begin juli												

BIJLAGE 2 Voetbal leerproces: van jeugd naar senioren

[illegible]

