



# Nieuwsbrief Materiaalcommissie

Beste Trainers/ Teamleiders/ Aanvoerders,

Het seizoen is weer begonnen, de eerste teams hebben de training al hervat en de eerste oefenwedstrijden zijn al gespeeld. De materiaalcommissie is de afgelopen weken druk in de weer geweest om al het materiaal gereed te maken voor het nieuwe seizoen.

In deze nieuwsbrief alle wijzigingen, aandachtspunten op een rijtje. Neem ze goed door en mochten er nog vragen zijn dan horen we dat graag.

## **Uitbereiding van de commissie**

Met ingang van dit seizoen bestaat de materiaalcommissie uit 3 man. Michel van Emmerik (voor velen geen onbekende binnen de club) gaat Richard van der Peet en Marco Berg helpen bij hun missie om alle teams van goed en voldoende materiaal te voorzien.

## **Ballenhok**

Vanaf het seizoen 2023/2024 komt er een slot op de deur van het ballenhok.

Helaas zijn we hiertoe genoodzaakt omdat Jan en Alleman toegang had tot de ruimte met gevolg: diefstal van materiaal en het niet netjes opruimen van het gebruikte materiaal.

De deur zal voorzien worden van een slot welke met de smartphone kan worden geopend.

Per team zullen 2 mensen toegang krijgen tot het ballenhok.

Dit betekent dat je als trainer samen met de spelers die materiaal ophaal/ wegbreng-dienst heeft, meegaat zodat je deze spelers kan corrigeren wanneer er iets niet conform de richtlijn wordt teruggezet.

Dit systeem biedt de materiaalcommissie de mogelijkheid om betere controle uit te oefenen wie en wanneer er in het ballenhok is geweest. Samen met de camera's hopen we dat dit leidt tot een opgeruimd materiaalshok en altijd volle ballenkarren.

## **Nieuw trainingsmateriaal.**

Ook dit jaar hebben we weer diverse nieuwe trainingsmaterialen aangeschaft die helpen om een leuke en leerzame training neer te zetten.

### Weerstandgordels:

We hebben 8 weerstandgordels aangeschaft.

Erg geschikt om in tweetallen te trainen op sprintsnelheid, kracht en explosiviteit.

Trainers die ze willen gebruiken meld je bij de materiaalcommissie voor de slotcode van de opbergkast op de gang naast het materiaalshok.





# Nieuwsbrief Materiaalcommissie

## Miniballen

Met dank aan **Kulk Electrotechniek** hebben we 30 miniballen (eredivie seizoen 23/24) aangeschaft. Waarvoor dank!

De minibal (diameter 15cm) is ideaal om je techniek mee te trainen. We hebben 2 netten van ieder 15 ballen. Trainers die ze willen gebruiken meld je bij de materiaalcommissie voor de slotcode van de opbergkast op de gang naast het materiaalhok.



## Doelwand met gaten

Deze doelwand (voor goal 7x2mtr) met vier gaten is ideaal om de schotprecisie te verbeteren. Trainers die ze willen gebruiken meld je bij de materiaalcommissie voor de slotcode van de opbergkast op de gang naast het materiaalhok.



## Rebouders

De 2 oude rebouders hebben we vervangen voor nieuwe.

Met de rebounder kun je je baltechniek te verbeteren (schieten, gooien, annemen, kaatsen). De rebounder kun je individueel gebruiken, maar ook in groepsverband. Stel de rebounder in op de juiste stand en bepaal zelf hoe de bal terug wordt gekaatst. De rebouders hangen in de gang bij de kleedkamers.

## Hand rebounder voor de keeperstraining

Voor de keepers-trainingen hebben we naast de gewone rebouders ook een handrebounder aangeschaft.

## Omkeerbare Hesjes

Vorig jaar hebben we voor de junioren en de senioren gestart met omkeerbare hesjes. Gezien het succes hebben we nu ook voor de pupillen doorgepakt en paars/ oranje omkeerbare haesjes geregeld. Met dank aan een anonieme sponsor!! De hesjes hangen per 10 stuks aan een ring in het ballenhok. Hang ze na de training ook per 10 weer terug. De junioren en senioren hesjes met 12 stuks per ring.





# Nieuwsbrief Materiaalcommissie

## “VRIJETRAP POPPEN”

Ook nieuw dit jaar zijn de “Vrijetrap poppen”.

Deze poppen zijn gesponsord door een 5-tal sponsors:

- Toko Benji Voorschoten
- Van Dorp Kentekenplaten
- Lewo BV (Metselbedrijf, steigerwerk en voegwerk)
- Leidse Letselschade Advocaten
- Smit Classics (Klassieke voertuigen)



Bij deze willen wij bovenstaande sponsors bedanken.

## Waarvoor gebruiken we de poppen:

Deze poppen kunnen op meerdere manieren gebruikt worden:

1. Als te passeren hindernissen (dribbelen om de poppen) voorafgaand aan een afwerkvorm.  
Nodig voor deze oefening: poppen met losse bodemplaten voor kunstgras
2. Te gebruiken in een oefening met voorzetten/voorgeven. De speler die voorzet wordt gedwongen een bal met juiste snelheid en hoogte te geven.  
Nodig voor deze oefening: poppen met losse bodemplaten voor kunstgras
3. Train de nauwkeurigheid van de vrije trap. Als de vrije trap getraind wordt met alleen een keeper op doel is het scoren relatief eenvoudig, door de poppen op de trolley als muur te positioneren kan er eenvoudig een wedstrijdssituatie worden nagebootst.
4. De speler wordt gedwongen de bal over of om de muur heen te schieten.  
Nodig voor deze oefening: poppen met trolley (kan uiteraard ook met de losse bodemplaten voor kunstgras)





# Nieuwsbrief Materiaalcommissie

## Opbergen van de poppen en bodemplaten:

De poppen en de bodemplaten hangen in de gang bij de kleedkamers.

Bij de afvalcontainers staat de trolley met de poppen voor de muur te vormen.



Wil je gebruik maken van de poppen om deze te gebruiken als muur om vrijetrappen te oefenen neem dan de trolley mee.

Wil je de poppen ook voor andere trainingvormen gebruiken neem dan de poppen met de losse bodemplaten mee.

LET OP: steek NOOIT de pennen van de poppen in het kunstgras anders beschadig je het kunstgras onherstelbaar! Gebruik altijd een bodemplaat hiervoor.

Na gebruik van deze materialen dienen ze uiteraard weer opgeruimd te worden op hun plek. Trolley met poppen => naast de afvalcontainers.

Poppen en bodemplaten => in de gang van de kleedkamers.

## Bal Kwijt melden => anders lappen!

### *Trainingsbal*

Een bal kwijtraken kan altijd. Maar laten we er alles aan doen om dit zoveel mogelijk te voorkomen. Wordt er een bal over geschoten tijdens een trainingsoefening ga deze dan direct halen en niet pas na de training. De ervaring leert dat de bal dan weg is. Raak je dan toch nog een bal kwijt meldt dit dan direct in de groeps-app van de ballenkar. Wordt dit niet gemeld dan zal de bal € (30,-) in rekening worden gebracht bij het team dat de bal is kwijtgeraakt.

### *Wedstrijdbal*

Raak je tijdens het seizoen een bal kwijt uit de wedstrijd tas meldt dit dan direct via de email aan de materiaalcommissie [materiaalcommissie@voorschoten97.nl](mailto:materiaalcommissie@voorschoten97.nl)

Blijkt bij het inleveren van de wedstrijd tas aan het einde van het seizoen dat er een bal(len) missen in de tas welke niet zijn gemeld dan zal er per bal € (30,-) in rekening worden gebracht.

## Boot tussen veld 2-3

Als we strenger gaan handhaven voor zoekgeraakte ballen zullen we ook moeten faciliteren om een bal makkelijk uit de sloot te halen. Hier zijn de ballenhengels voor. Echter de sloot/water tussen veld 2 en 3 is dusdanig breed dat je met een ballenhengel soms niets kunt.

Daarom hebben we bij de brug tussen veld 2 en 3 nu een boot liggen.

Je kunt bij Rinus de peddels ophalen en de slotcode. De boot ligt omgedraaid op de kant. Dus maak het slot los, keer de boot om en laat hem te water, peddel naar de bal en leg de boot daarna weer terug op de oever, onderste boven en op slot. Breng de peddels terug bij Rinus.



## Nieuwsbrief Materiaalcommissie

**Wie komt ons helpen met het wassen van de Hesjes.**



Dagelijks worden met veel plezier tijdens de training de omkeerbare hesjes gebruikt. Echter na verloop van tijd neemt het plezier af als we de hesjes niet een keer in de wasmachine en droger stoppen. Om dit te doen zoeken we een of meerdere vrijwilligers die per toerbeurt ons willen helpen met het wassen en drogen van de hesjes. Wij bieden een frisse werksfeer en stellen de wasmachine`s en drogers en bijbehorende wasmiddelen gratis ter beschikking. (Voor het wassen van de hesjes)

Mochten er vragen zijn naar aanleiding van deze nieuwsbrief of wil je ons ondersteunen met het wassen van de hesjes mail dan even naar [materiaalcommissie@voorschoten97.nl](mailto:materiaalcommissie@voorschoten97.nl)