

**Clubrecords athletic champs (vanaf 23-04-2022)***Looponderdelen elektronisch gemeten**- Meters maken afgerond op 25 m**Technische onderdelen afgerond op:**- 0,05 m bij hurkhoogspringen, hoogspringen, (poolstok)verspringen**- 0,10 m bij bal-/kogelstoten**- 0,50 m bij vortexwerpen, slingeren***Meisjes pupil U8**

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	Datum	Plaats
40 m	8,10 sec	Isabel van Alderwegen	23-04-2022	Gouda
40 m horden (30 cm)	8,87 sec	Isabel van Alderwegen	10-09-2022	Alphen aan den Rijn
Meters maken (4 min)	975 m	Isabel van Alderwegen	10-09-2022	Alphen aan den Rijn
Hurkhoogspringen	0,75 m	Isabel van Alderwegen	23-04-2022	Gouda
Hoogspringen	0,85 m	Isabel van Alderwegen	10-09-2022	Alphen aan den Rijn
Verspringen	2,70 m	Isabel van Alderwegen	10-09-2022	Alphen aan den Rijn
Vortexwerpen	16,00 m	Isabel van Alderwegen	10-09-2022	Alphen aan den Rijn
Slingeren	12,50 m	Isabel van Alderwegen	18-06-2022	Lisse
Balstoten	4,00 m	Isabel van Alderwegen	10-09-2022	Alphen aan den Rijn

**Jongens pupil U8**

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	Datum	Plaats
40 m	7,78 sec	Duuk van Helten	18-06-2022	Lisse
40 m horden (30 cm)	8,62 sec	Duuk van Helten	03-06-2023	Reeuwijk
Meters maken (4 min)	950 m	Duuk van Helten	03-06-2023	Reeuwijk
Hurkhoogspringen	0,80 m	Duuk van Helten	15-04-2023	Lisse
Hoogspringen	0,80 m	Duuk van Helten	10-09-2022	Alphen aan den Rijn
Verspringen	2,85 m	Duuk van Helten	03-06-2023	Reeuwijk
Vortexwerpen	19,50 m	Hidde Hemmes	24-06-2023	Leiden
Slingeren	12,00 m	Duuk van Helten	15-04-2023	Lisse
Balstoten	5,30 m	Duuk van Helten	03-06-2023	Reeuwijk

**Meisjes pupil U9**

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	Datum	Plaats
40 m	7,54 sec	Isabel van Alderwegen	24-06-2023	Leiden
40 m horden (30 cm)	8,55 sec	Isabel van Alderwegen	03-06-2023	Reeuwijk
Meters maken (4 min)	1025 m	Isabel van Alderwegen	03-06-2023	Reeuwijk
Hurkhoogspringen	0,90 m	Isabel van Alderwegen	15-04-2023	Lisse
Hoogspringen	0,90 m	Isabel van Alderwegen	15-04-2023	Lisse
Verspringen	2,95 m	Isabel van Alderwegen	03-06-2023	Reeuwijk
Vortexwerpen	24,50 m	Isabel van Alderwegen	03-06-2023	Reeuwijk
Slingeren	15,00 m	Isabel van Alderwegen	24-06-2023	Leiden
Balstoten	5,20 m	Isabel van Alderwegen	03-06-2023	Reeuwijk

### Jongens pupil U9

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	Datum	Plaats
40 m	7,37 sec	Finn Schulz	24-06-2023	Leiden
40 m horden (30 cm)	8,67 sec	Sylvain Roodackers	03-06-2023	Reeuwijk
Meters maken (4 min)	875 m	Sylvain Roodackers Finn Schulz	03-06-2023 24-6-2023	Reeuwijk Leiden
Hurkhoogspringen	0,80 m	Finn Schulz Sylvain Roodackers	24-06-2023 24-06-2023	Leiden Leiden
Hoogspringen	0,85 m	Sylvain Roodackers	03-06-2023	Reeuwijk
Verspringen	2,90 m	Sylvain Roodackers	03-06-2023	Reeuwijk
Vortexwerpen	13,50 m	Sylvain Roodackers	24-06-2023	Leiden
Slingeren	11,00 m	Sylvain Roodackers	15-04-2023	Lisse
Balstoten	3,20 m	Sylvain Roodackers	03-06-2023	Reeuwijk

### Meisjes pupil U10

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	Datum	Plaats
40 m	7,40 sec	Josephine van Paridon	10-09-2022	Alphen aan den Rijn
40 m horden (30 cm)	8,42 sec	Jinjina Ango	24-06-2023	Leiden
Meters maken (4 min)	925 m	Feline Boter Josephine van Paridon	23-04-2022 10-09-2022	Gouda Alphen aan den Rijn
Hurkhoogspringen	0,80 m	Jinjina Ango	03-06-2023	Reeuwijk
Hoogspringen	0,95 m	Josephine van Paridon	10-09-2022	Alphen aan den Rijn
Verspringen	2,85 m	Jinthe Hagendijk	18-06-2022	Lisse
Vortexwerpen	16,50 m	Jinjina Ango	15-04-2023	Lisse
Slingeren	13,50 m	Jinjina Ango	03-06-2023	Reeuwijk
Balstoten	5,00 m	Jinjina Ango	15-04-2023	Lisse

### Jongens pupil U10

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	Datum	Plaats
40 m	7,24 sec	Micah Emeka	21-05-2022	Reeuwijk
40 m horden (30 cm)	7,57 sec	Timo Könemann	18-06-2022	Lisse
Meters maken (4 min)	1000 m	Timo Könemann	21-05-2022	Reeuwijk
Hurkhoogspringen	0,90 m	Timo Könemann	21-05-2022	Reeuwijk
Hoogspringen	1,05 m	Timo Könemann	18-06-2022	Lisse
Verspringen	3,30 m	Micah Emeka	18-06-2022	Lisse
Vortexwerpen	29,50 m	Timo Könemann	10-09-2022	Alphen aan den Rijn
Slingeren	13,50	Timo Könemann	10-09-2022	Alphen aan den Rijn
Balstoten	6,60 m	Timo Könemann	18-06-2022	Lisse

**Meisjes pupil U11**

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	Datum	Plaats
60 m	10,43 sec	Feline Boter	03-06-2023	Reeuwijk
60 m horden (45 cm)	11,24 sec	Josephine van Paridon	24-06-2023	Leiden
Meters maken (6 minuten)	1400 m	Feline Boter	03-06-2023	Reeuwijk
Hoogspringen	1,10 m	Josephine van Paridon	24-06-2023	Leiden
Verspringen	3,10 m	Josephine van Paridon	03-06-2023	Reeuwijk
Polstokverspringen	3,90 m	Josephine van Paridon	24-06-2023	Leiden
Vortexwerpen	19,50 m	Jasmine van Alderwegen	10-09-2022	Alphen aan den Rijn
Slingeren	15,50 m	Jasmine van Alderwegen	10-09-2022	Alphen aan den Rijn
Kogelstoten	5,20 m	Orry Kostermans	24-06-2023	Leiden

**Jongens pupil U11**

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	Datum	Plaats
60 m	10,08 sec	Timo Könemann	03-06-2023	Reeuwijk
60 m horden (45 cm)	10,89 sec	Timo Könemann	24-06-2023	Leiden
Meters maken (6 minuten)	1550 m	Timo Könemann	24-06-2023	Leiden
Hoogspringen	1,10 m	Timo Könemann	24-06-2023	Leiden
Verspringen	3,60 m	Timo Könemann	03-06-2023	Reeuwijk
Polstokverspringen	4,15 m	Timo Könemann	24-06-2023	Leiden
Vortexwerpen	29,00 m	Timo Könemann	03-06-2023	Reeuwijk
Slingeren	20,00 m	Timo Könemann	03-06-2023	Reeuwijk
Kogelstoten	5,90 m	Timo Könemann	24-06-2023	Leiden

**Meisjes pupil U12**

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	Datum	Plaats
60 m	9,82 sec	Fenne Könemann	18-06-2022	Lisse
60 m horden (45 cm)	11,35 sec	Fenne Könemann	10-09-2022	Alphen aan den Rijn
Meters maken (6 minuten)	1400 m	Fenne Könemann	21-05-2022	Reeuwijk
Hoogspringen	1,20 m	Fenne Könemann	10-09-2022	Alphen aan den Rijn
Verspringen	3,45 m	Fenne Könemann	18-06-2022	Lisse
Polstokverspringen	4,00 m	Fenne Könemann	10-09-2022	Alphen aan den Rijn
Vortexwerpen	30,00 m	Fenne Könemann	23-04-2022	Gouda
Slingeren	19,50 m	Fenne Könemann Jasmine van Alderwegen	18-06-2022 24-06-2023	Lisse Leiden
Kogelstoten	6,30 m	Fenne Könemann	21-05-2022	Reeuwijk

## Jongens pupil U12

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	Datum	Plaats
60 m	10,42 sec	Didier Roodakkers	15-04-2023	Lisse
60 m horden (45 cm)	11,92 sec	Didier Roodakkers	03-06-2023	Reeuwijk
Meters maken (6 minuten)	1375 m	Tjores Hermans	24-06-2023	Leiden
Hoogspringen	0,95 m	Didier Roodakkers Tycho van Dorp	03-06-2023 03-06-2023	Reeuwijk Reeuwijk
Verspringen	3,10 m	Didier Roodakkers	24-06-2023	Leiden
Polstokverspringen	3,90 m	Didier Roodakkers	03-06-2023	Reeuwijk
Vortexwerpen	19,00 m	Tycho van Dorp	03-06-2023	Reeuwijk
Slingeren	16,00 m	Tjores Hermans	24-06-2023	Leiden
Kogelstoten	6,70 m	Tycho van Dorp	03-06-2023	Reeuwijk